



Serie: TESTIMONIOS SOBRE EL DRAMA DEL ABORTO

No solo los niños que mueren mientras están en el vientre de su madre y que no ven la luz de este mundo son las víctimas, las madres, quienes luego del aborto toman conciencia de lo que han hecho también sufren las consecuencias...

I PARTE

ADRIÁN MARRERO REDONDO

amarero@780america.com

Foto: Archivo

El aborto es un crimen que genera víctimas. Las primeras indiscutiblemente son los niños y las niñas no nacidas. La segunda víctima del aborto es claramente la mujer que se lo practica.

La experiencia demuestra que muchas de ellas recurren al aborto pensando que éste se convertirá en la solución a "su problema", (soledad, abandono, pobreza, inmadurez, etc.)

Los estudios demuestran que el aborto no solo no soluciona esos problemas, sino que de conformidad con muchas investigaciones científicas, existen consecuencias médicas y psicológicas que se derivan de esta práctica.

Esta serie pretende brindar un mayor conocimiento de las consecuencias del aborto para que aquellas mujeres embarazadas que se encuentran en crisis puedan recurrir a pedir ayuda para llevar a término su embarazo y evitarse así las nefastas secuelas del aborto. Pero también con los artículos de esta sema-



que se lo han practicado y sufren el llamado síndrome post aborto, un tipo de trastorno de estrés post-traumático caracterizado por síntomas como depresión, ansiedad, conducta agresiva, pesadillas, pensamientos o actos suicidas, bulimia, anorexia, abuso de alcohol y drogas, ruptura de relaciones de pareja entre otros.

Como en el Código Penal de Costa Rica el aborto se encuentra previsto con penas de prisión hasta de tres años de cárcel, para las mujeres que han consentido o se han procurado uno es muy difícil hablar de ello. Por lo cual en esta serie de reportajes la entidad de las involucradas será protegida.

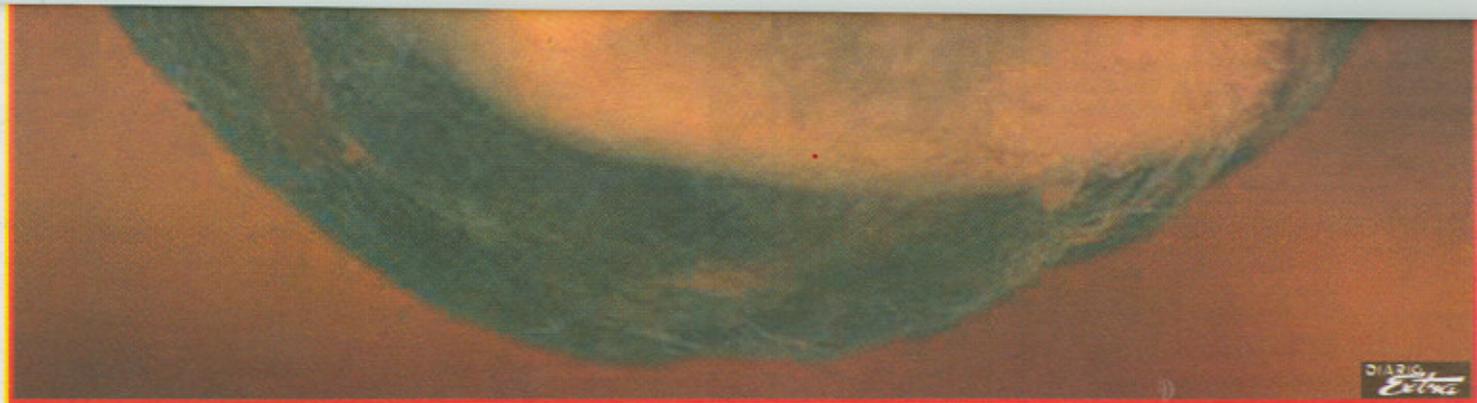
NARRACIÓN DE UNA JOVEN SIN ALEGRÍA

"Yo aborté cuando tenía casi 16 años. Ahora tengo 21 años. Siento una gran desesperanza. Parece que nada en la vida me puede hacer feliz". Así de directa comenzó su narración esta joven quien no tenía que decirlo, pues en su ojos se veía su dolor...

Su vida de niña apenas terminaba para comenzar a experimentar sus primeros meses de mujer.

La jovencita se hizo de un novio de 24 años. Pronto fue inducida a tener relaciones sexuales con condón, pero esa protección no fue suficiente.

"Cuando le dije que no me venía la regla,



DIARIO Extra

INICIO DE LA VIDA DEL SER HUMANO. De acuerdo a la certeza de la evidencia científica, se reconoce que el inicio de la vida humana se da en el momento en que dos células generativas humanas, óvulo y espermatozoide, se unen a través del proceso de la fecundación, momento a partir del cual un nuevo individuo humano inicia su desarrollo a través de diversas etapas continuadas entre sí hasta su muerte, pasando por los diversos momentos de la existencia humana, en un proceso gradual, coordinado, autogobernado por el mismo individuo, sin saltos cualitativos. (SEP).

él muy tranquilo me dijo que 'eso lo arreglaba'".

Ella cuenta que no tenía buenas relaciones con sus padres porque ellos no estaban de acuerdo con el novio. "No me dejaban salir con él, pero siempre lo veía a escondidas. No le quise decir a mis papás que estaba embarazada porque sentía mucho miedo".

PASTILLAS ASESINAS

Una tarde la muchachita se vio a escondidas con el novio, quien decía que la amaba,

este le llevó unas pastillas. "No se como las consiguió ni se lo que tomé".

Esas pastillas le provocaron fuertes hemorragias. La menor pasó días de dolores fuertísimos, tanto que no podía dormir. "El último día empujé muy fuerte y los dolores se complicaron. Mi papá tuvo que llevarme de emergencia con un médico y luego a una clínica".

La muchacha hizo un alto en su narración, su cara de tristeza pasada a un rostro de dolor, por donde corrían sus lágrimas y tomando aire siguió su narración: "Hay muchas cosas que no quiero contar porque aún me duele hablar de eso... Solo quiero decir que desde que me pasó eso no he vuelto a ser la misma. Es un tema del que no se habla en mi casa. Creo que a todos nos da vergüenza".

UNA DEPRESIÓN QUE LA TORTURA

El aborto ha hecho que pese a haber

pasado ya cinco años, ella sufra de una gran depresión. "Desde hace años he padecido bulimia y con todo este problema el asunto se complicó. No se si es porque me siento vacía. Mi vida no tiene sentido. Fumo como loca y bebo demasiado. Acostumbro a emborracharme y esto me trae más problemas".

La joven explica que no sabe cual será la razón, pero desde que su bebé murió no logra mantener una relación amorosa estable con nadie. "Me siento muy sola. Pienso que si mi

bebé estuviera vivo, tendría cinco añitos y él si me amaría y yo no me sentiría tan sola".

"No le deseo ni al peor de mis enemigos lo que me ha tocado vivir. Mi psicóloga dice que debo perdonarme. Que debo rehacer mi vida. Yo no se si algún día podré perdonarme. Trato de rehacer mi vida, pero siempre fracaso en las cosas que me propongo hacer. Pienso que soy un desastre"...

La Asociación para la Defensa de la Vida (Adevi) ampara y atiende a todas aquellas mujeres que sufren del síndrome post aborto o de alguna secuela psicológica. Si usted necesita ayuda o quiere colaborar con Adevi puede llamar al teléfono: 286-1929.

MANIFESTACIONES DEL SÍNDROME POST ABORTO

SOMÁTICAS

- Anorexia y pérdida de peso
- Bulimia
- Naúseas y vómitos
- Dolor abdominal y sensación de vacío
- Palpitaciones
- Sensación de opresión torácica
- Cefaleas
- Enfermedad de Brisaud
- Perdida de fuerza

PSICOLÓGICAS

- Culpa y tristeza
- Enojo y hostilidad
- Desesperación y pesimismo
- Ensoñaciones diurnas y nocturnas
- Pesadillas y nostalgia
- Disminución del deseo sexual
- Llanto, insomnio e hipersomnia
- Pérdida de concentración y motivación
- Promiscuidad