

Índice

| | |
|--|-----|
| Introducción a la edición española | 9 |
| Prólogo | 15 |
| Agradecimientos | 17 |
| 1. Matrimonio y terapia de pareja: fundamentos prácticos y conceptuales | 19 |
| Introducción | 19 |
| Fundamentos conceptuales del matrimonio y de las relaciones matrimoniales | 32 |
| Resumen | 42 |
| 2. Los principios básicos del cambio en la relación | 44 |
| El desarrollo de una relación de colaboración positiva | 44 |
| La comprensión de la conducta | 53 |
| La objetivación | 55 |
| El intercambio de conductas | 57 |
| Las soluciones de compromiso | 59 |
| Resumen | 60 |
| 3. La evaluación de la interacción marital | 61 |
| Estrategias en la entrevista de admisión | 61 |
| Instrumentos de evaluación de la relación de pareja y estrategias de medida | 70 |
| Resumen | 86 |
| 4. Tácticas, estrategias y procedimientos terapéuticos | 87 |
| Técnicas para crear una relación de colaboración positiva | 87 |
| La comprensión de la conducta | 104 |
| La objetivación | 108 |
| El intercambio de conductas | 110 |

8 Índice

| | |
|---|------------|
| Las soluciones de compromiso | 113 |
| Resumen | 114 |
| 5. Entrenamiento en habilidades de comunicación | 116 |
| «Tenemos un problema de comunicación» | 116 |
| La combinación de teoría y práctica | 117 |
| Diferencias de comunicación entre las parejas bien avenidas y las parejas en conflicto | 118 |
| Objetivos del entrenamiento en habilidades de comunicación | 120 |
| Entrenamiento en habilidades de comunicación | 127 |
| Resumen | 135 |
| 6. Entrenamiento en solución de problemas | 137 |
| Breve historia de la técnica | 138 |
| Conceptualización del conflicto de pareja y del proceso de solución de problemas | 139 |
| Guía para el proceso de solución de problemas en la pareja | 141 |
| Implicaciones clínicas | 148 |
| Ejemplo breve de solución de problemas en un caso clínico | 149 |
| Resumen | 151 |
| 7. Mantenimiento y prevención | 153 |
| Mantenimiento | 153 |
| Prevención | 157 |
| Resumen | 163 |
| 8. Ejemplos desarrollados de casos clínicos | 164 |
| Caso 1. Enrique y Ana | 164 |
| Caso 2. Javier y Rosa | 171 |
| Caso 3. Ignacio y Berta | 179 |
| Resumen | 183 |
| Bibliografía | 185 |
| Índice de autores | 199 |
| Índice de materias | 203 |