

INTRODUCCION

La presente ponencia se circunscribe al análisis de los datos sobre salud recolectados por medio de una encuesta aplicada a personas de 60 años y más de edad en el distrito de San Antonio de Nicoya en el año de 1983, como trabajo de campo de una tesis de grado de la Escuela de Sociología de la Universidad Nacional (Oses, 1985). El diseño de muestra utilizado constó de dos etapas: selección con probabilidad proporcional al tamaño de los segmentos y selección sistemática, obteniéndose un total de 179 personas mayores de 60 años entrevistadas, quienes constituyeron la muestra.

Para el manejo y análisis de los datos se procedió a la confección de tabulaciones cruzadas e índices. Estos índices se manejaron como variables complejas creadas a partir de las variables específicas proporcionadas por cada una de las preguntas del cuestionario.

Esta ponencia tiene como objeto dar a conocer la situación de salud que padece este sector de la población costarricense como estudio de caso dentro del contexto rural.

De hecho, la salud es considerada parte importante en el desarrollo de las facultades físicas y mentales del individuo. Es una variable que incide fuertemente en el desarrollo normal de las actividades del ser humano. De ahí la importancia de la salud como uno de los principales factores que inciden especialmente en la problemática de la población en edad avanzada. Se parte del hecho de que el deterioro de las capacidades físicas que experimenta el individuo en el proceso de envejecimiento, conlleva en un determinado momento a que éste tenga que retirarse del desempeño de las funciones socioeconómicas, lo cual le acarrea diversos problemas tanto económicos como sociales.

En este sentido se podría considerar, a nivel social, que el problema de las personas de edad avanzada comienza desde el momento en que su estado de salud física le obstaculiza el normal desempeño de sus actividades habituales, por lo que demandará atenciones especiales. Por otro lado, se partirá del criterio de que la salud implica no solamente la ausencia de enfermedad, sino el completo estado de bienestar físico, mental y social tal y como lo considera la Organización Mundial de la Salud -OMS- (OMS, 1978). Por tanto, la salud es tratada en el sentido amplio de la palabra, básicamente desde el punto de vista social.

Es importante conocer la problemática dentro de un contexto rural caracterizado por la carencia de adecuados servicios de infraestructura social disponibles -tanto para la población en general como la población anciana -así como por las distintas condiciones socioeconómicas, expectativas, patrones y valores culturales en comparación con las presentadas en las áreas urbanas costarricenses.