

ÍNDICE

Prefacio	9
PARTE A	11
1. Introducción	11
1.1. Terminología y definiciones de las diferentes formas de agresiones sexuales	12
1.2. Marco histórico general del abuso sexual	13
2. Trabajo grupal	14
2.1. Principios básicos del trabajo grupal	14
2.2. Condiciones elementales para la configuración de grupos	15
2.3. Aceptación voluntaria de los contenidos del trabajo por parte de los integrantes	16
2.4. Ventajas del trabajo grupal	16
3. Trabajo corporal	19
3.1. Principios básicos del trabajo corporal	19
3.2. Ventajas del trabajo corporal	19
4. Objetivos de la intervención	20
5. Las fases de la intervención grupal	22
5.1. Fase inicial	22
5.2. Fase avanzada	23
5.3. Fase de estabilización	24
PARTE B	25
I Dinámicas grupales iniciales	25
1. Prácticas iniciales	26
≠ Escondemos nuestros nombres (1)	26
≠ El juego de los nombres (2)	27
≠ Un paseo en la ciudad (3)	27
≠ Diario mural (4)	28
≠ La silla mágica (5)	29

2. Prácticas iniciales de concentración	30
≠ Un anillo mágico (6)	30
≠ Construcción de una obra grupal (7)	31
≠ Yo preparo mi mochila (8)	32
3. Juegos de movimiento corporal	33
≠ Marea alta, marea baja (9)	33
≠ Globos volando (10)	34
≠ El paseo de fantasía (11)	35
4. Prácticas corporales iniciales	36
≠ Masaje con globos (12)	36
≠ El círculo mágico (13)	37
≠ Estrella formada por cuerpos (14)	38
II Dinámicas grupales y prácticas de la fase avanzada	40
1. Prácticas de concentración	40
≠ Vamos a cazar leones (15)	40
≠ Dibujo grupal (16)	41
≠ Jugamos a la familia (17)	42
2. Prácticas de confianza	43
≠ ¿Jacob, dónde estás? (18)	43
≠ Haga un pip (19)	44
≠ Dejarse caer (20)	45
≠ Ventanilla sentimental (21)	46
≠ Preparamos las maletas (22)	46
3. Juegos corporales en pareja	47
≠ Apretando globos (23)	49
≠ Te ayudo a levantarte (24)	49
≠ Un relajo para la columna (25)	51
≠ Aserruchar (26)	52
≠ Masaje con una pelota (27)	53

4. Otras prácticas en pareja	54
≠ El espejo mágico (28)	54
≠ Dibujamos a nuestra pareja (29)	55
≠ Aquí y ahora (30)	55
5. Juegos de rol	57
≠ El payaso sufre dolor de cabeza (31)	57
≠ Magosés (32)	59
≠ Temas específicos de actualidad (33)	59
6. Prácticas de autoestima	60
≠ El jefe, la jefa (34)	62
≠ Hablamos de nuestras cualidades, juntamos estrellas (35)	63
≠ Caminar derecho (36)	64
≠ El juego del “NO” (37)	65
7. Prácticas corporales avanzadas, ejercicios de contacto físico directo	66
≠ La pizza mágica (38)	67
≠ Lavado automático de animales (39)	68
≠ El mensaje mágico (40)	68
≠ Alas delta (41)	69
8. Trabajo corporal intensivo	70
≠ Lucha con espadas de papel (42)	71
≠ Construimos una base (43)	72
≠ Un golpe y un grito (44)	73
9. Ejercicios de respiración	74
≠ El leñador (45)	75
≠ La respiración consciente (46)	76
≠ Los tres niveles de la respiración (47)	77
≠ Un globo en el abdomen (48)	78
≠ La respiración abdominal profunda – Emitamos un trencito (49)	79
≠ El árbol que crece (50)	80

10. Tareas terapéuticas	81
≠ Mi imagen en el espejo (51)	82
≠ Mi frase mágica (52)	82
≠ Mi paisaje mágico (53)	83
III Dinámicas grupales y prácticas de la fase de estabilización	84
1. Prácticas de confianza	84
≠ La pelota gigante (54)	85
≠ La pieza oscura (55)	86
≠ El círculo de apoyo (56)	86
2. Trabajo corporal avanzado	87
≠ Golpeando al enemigo (57)	88
≠ Un golpe de puño contra el enemigo (58)	89
3. Prácticas de trabajo mental y de relajación	90
≠ Una pelotita de energía (59)	91
≠ Un sol en el ombligo (60)	92
≠ El árbol (61)	93
4. Prácticas de consuelo y del respeto propio	94
≠ Consolarse a sí mismo (62)	95
≠ Mi cara (63)	96
≠ Un gesto del respeto propio (64)	97
Anexo	99
Bibliografía	101