

*The Battered Women (Las Mujeres Agredidas), Lenore Walker,  
Harper and Row Publishers, Inc., Nueva York, 1979., pág.42  
Traducido por Ma. del Rocío Molina Cordero*

## 2. TEORIA PSICOSOCIAL DE LA INVALIDEZ APRENDIDA

### INTRODUCCION

Mientras que los científicos sociales han estado preocupados, durante largo tiempo, acerca de la naturaleza de la violencia en las diferentes sociedades, la violencia entre los miembros de la familia no ha recibido mucha atención, a pesar del hecho de que la mayoría de las personas viven en algún tipo de estructura familiar. La familia ha sido vista, tradicionalmente, como un oasis de calma en medio de un mundo violento. Sin embargo, en años recientes, constantemente, ha sido evidente que la familia, especialmente la familia nuclear, no es, de ninguna manera, el esperado refugio de tranquilidad. Por el contrario, frecuentemente, es un campo fértil para agresiones con frecuencia letales.

La investigación previa acerca de la violencia en la familia ha tendido a ser clínicamente orientada y se ha enfocado en la patología de los individuos involucrados, principalmente a los conflictos internos psíquicos del hombre y de la mujer. La investigación que he venido realizando, desde 1975, sugiere que este enfoque no es el adecuado para comprender el problema de la mujer agredida. Los sociólogos Straus, Steinmetz y Gelles descubrieron que al menos un 28 por ciento de todos los miembros de familia violentos sufren, a su vez, de violencia en sus matrimonios. Cuando el porcentaje de incidencia alcanza este nivel, no estamos tratando con un problema de psicología a nivel individual sino con un grave trastorno social. Una combinación de variables sociológicas y psicológicas explica mejor el síndrome de la mujer agredida.

Las variables sociológicas han sido bien documentadas por otros investigadores. Del Martin, en su libro Esposas Agredidas, presenta evidencia detallada de cómo una sociedad sexista facilita, si no es que, en realidad promueve, el agredir a las mujeres. Su investigación indica, al igual que la mía, que estas mujeres no permanecen en la relación porque básicamente les gusta ser agredidas. Ellas tienen dificultades para salirse de esa relación debido a