

Tasa de embarazos indeseados es del 42%

La información en salud reproductiva es uno de los puntos débiles en Costa Rica. Al menos eso se puede deducir si vemos que la tasa de embarazos no deseados o no planificados asciende al 42%, mientras que ocho de cada diez mujeres entre 18 y 44 años dicen utilizar algún método de planificación. Las cifras son muy similares a las de hace una década.

Aproximadamente una cuarta parte de esos embarazos no deseados es de adolescentes.

Diez años después de la última

Encuesta Nacional en Salud Reproductiva, han visto la luz los nuevos datos de la muestra, elaborada por la Asociación Demográfica Costarricense (ADC).

El dato, calificado como "alto" por María Luisa Ávila, ministra de Salud, quiere decir que "no hay una adecuada planificación". La máxima rectora de la salud costarricense planteó que es necesaria una estrategia de educación sobre la planificación familiar.

Desde 1999, la esterilización femenina le ha quitado el primer

puesto en métodos anticonceptivos a la pastilla. Subió del 21% al 28%, mientras que los gestágenos orales bajaron. La esterilización masculina tuvo un fuerte incremento, del 0,5% al 5%.

Los responsables de la encuesta mostraron su preocupación por la baja en el uso del preservativo, una tendencia que se inició en 1992. "Hacen falta campañas específicas para fomentar su uso" dijo Cristian Gómez, investigador de la ADC, ya que no solo previene los embarazos, sino también diversas enfer-

medades de transmisión sexual.

Respecto a la primera relación sexual, la edad promedio está en los 17,1 años, eso sí, con diferencias significativas entre los distintos grupos de edad.

Las jóvenes que tienen hoy entre 15 y 19 años, se iniciaron en el sexo con 12,6 años. Las mujeres que rondan las cuatro décadas de edad lo hicieron a los 18,5.

La edad promedio del primer compañero sexual es de 28,22, por lo que se podría pensar en la posibilidad de un delito, dijo Gómez.

En la encuesta también se tocaron temas espinosos como el aborto y la percepción que las mujeres tienen de este. Si en 1999 el 55% de las encuestadas se mostró totalmente en contra del aborto, en 2009 ese porcentaje bajó hasta el 25%.

La Ministra de Salud se mostró contraria al aborto y abogó por la planificación para que no se llegue a este extremo.

Daniel Zueras

dzueras@larepublica.net