

# PRESENTACIÓN

Con agrado presentamos a la comunidad nacional que trabaja con jóvenes y en especial a los jóvenes que habitan Costa Rica, una serie de seis Talleres sobre los temas de violencia, afectividad y sexualidad.

El tema de la violencia se desarrolla con el "Taller sobre violencia" con el que se pretende dar herramientas a las y los jóvenes para que entiendan el ciclo de la violencia, para que identifiquen situaciones de este tipo y para que puedan dar respuesta a una situación de abuso de poder. También pretende sensibilizar e informar sobre la violencia doméstica, la explotación y el abuso sexual.

El tema de la afectividad se desarrolla con los talleres "Relaciones Interpersonales", y el de "Comunicación e identidad", se pretende con estos talleres resaltar ésta característica humana en tanto vínculo que nos permite establecer las relaciones con los demás y como la manera en que la vivimos caracteriza nuestras relaciones humanas, la forma de ver y relacionarnos con el mundo.

La sexualidad abarca los temas de género, la socialización sobre la feminidad y la masculinidad, placer, cuerpo, mitos, enfermedades de transmisión sexual, SIDA y la forma en que hemos sido educados para ser padres y madres. De esta manera se elaboraron tres talleres entorno al tema de sexualidad: "Construcción de Género", "Salud Sexual y Reproductiva" y "Taller de Maternidad y Paternidad".

Cada taller se ejecuta en un lapso de dos días, con una duración diaria de seis horas y están dirigidos a jóvenes que compartan edades similares y distribuidos equitativamente por género. Su pedagogía es educación no formal y se resalta la construcción grupal de cada uno de los temas.

Esperamos que este material ayude al desarrollo de los jóvenes del país, para beneficio de cada uno de ellos en la medida que rescaten sus fortalezas, optimicen su relación con las demás personas, y con sí mismos. Si esto se logra, estaremos construyendo un país con personas más integrales y felices.

Mba. Tatiana Mora Alpízar  
Directora Ejecutiva  
Consejo Nacional de Política Pública De la Persona Joven