

## TALLER PARA JOVENES

San José, Costa Rica

Proyecto Creciendo en Libertad

## TALLER PARA JOVENES

MANUAL DEL PARTICIPANTE

## INDICE

	PAG.
OBJETIVOS GENERALES	2
SESION N° 1.	
Qué es PANIAMOR?	3
Fijando las Reglas	4
Autoimagen: Personas importantes en la formación de mi autoimagen	5
¿Quién soy yo?	6
Cómo me ven los demás	7
SESION N° 2.	
Los derechos especiales	9
La comunicación: hablar y escuchar	10
Elige tus palabras	12
SESION N° 3.	
¿Qué es abuso?	13
Características de tipos de abuso	14
Cacería de estereotipos	22
SESION N° 4.	
Afirmaciones para romper mitos	23
Comunicación asertiva ante el abuso	25
Defensa personal	26
SESION N° 5.	
Análisis de un caso	27
Mapa de mi comunidad	28
Directorio de instituciones de apoyo en crisis	29