

SUMERGIDA POR EL ORO

ALIA CARDINALE AFINA SU TÉCNICA PARA SUBIR AL PODIO EN CENTROAMERICANOS



Rocío Chacón Gómez

rocio.chacong@aldia.co.cr

@RocioCh_aldia

CORONADO Como buena soñadora, Alia Cardinale anhela obtener el máximo galardón que otorgan los Juegos Centroamericanos.

La triatlonista de 27 años, afina su brazada para tomar ventaja en la competencia del sábado 9 de marzo a las 6: 25 de la mañana en Playa Hermosa Guanacaste.

“Va a ser muy diferente a una Copa Panamericana ó Copa del Mundo porque lo primordial es nadar bien y salir en el primer grupo”, indicó la sancarleña.

La nacional es la competidora mejor ubicada en el ranking mundial al estar en la posición 84. Cardinale estará obligada a dividir sus energías en 1500 metros de



La tica en el Centro de Alto Rendimiento en Curridabat. /Foto: Carlos Borbón

natación, 40 kilómetros de ciclismo y 10 km más de atletismo.

La sancalleña quien inició su incursión en el triatlón a sus 12 años afirmó sentirse bien previo a la competencia del istmo.

“Me he preparado bastante bien y estoy muy positiva. Tengo muchas posibilidades de ganar la medalla de oro por que me he venido sintiendo en buenas condiciones”, expresó Cardinale

Roberto Solano, técnico de Cardinale se muestra confiado en tener bajo su dirección la principal carta para subir al podio en las justas de la región.

“Alia es la atleta más experimentada. Ella está llamada por Costa Rica y por el área a ganar el evento”, sentenció el entrenador de Leo Chacón.

CHAPINAS DE CUIDADO

A pesar del cartel de favorita que posee la costarricense, el equipo conformado Cardinale y Solano tendrá precaución con la selección de Guatemala.

“Jamás subestimamos a las chapinas porque es un equipo muy parejo y eso, nos podría traer problemas. Aunque Alia sale en la primera posición la cosa no va a estar nada fácil”, mencionó el experimentado director técnico.

LA OTRA HISTORIA

Costa Rica planea alianza con Guatemala

Según Alia Cardinale la rival más fuerte que deberá enfrentar en las justas de San José 2013 es la guatemalteca Deborah Antillón.

Por tal razón su entrenador Roberto Solano no descarta una alianza con la chapina para sacar ventaja en el ciclismo.

“Ella nada muy bien, pedalea bien y corre mal. A Deborah le sirve, pedalea con Alia, así tiene más posibilidades de ganar una medalla”, comentó Solano.

Las fortaleza de Cardinale está en la natación y en atletismo.

“Alia va a tirar muy fuerte, presionará a Antillón y aunque se haga un pelotón las dos puedan sacar una ventaja considerable”, dijo Solano.