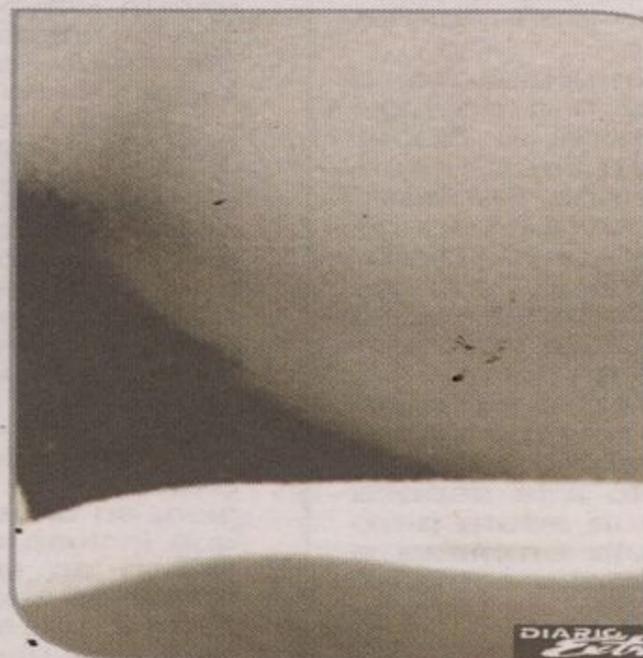


# SUICIDIOS DE ADOLESCENTES



**MOSCÚ (SEP).**- Habitualmente el suicidio está motivado como fuga y liberación de un estado de angustia debido a sufrimientos presentes o previstos, como acto de desesperación por una resistencia estimada imposible, como gesto de expiación o como último acto de libertad. Otras veces el suicidio se entiende como gesto agresivo contra personas a las que se está ligado sentimentalmente -como padres, el hijo o hija propios-, presuntos culpables del sufrimiento. Hoy, sobre todo a propósito de los jóvenes o muchachos que se quitan o intentan quitarse la vida, sorprende la poca o nula importancia de los motivos aducidos: una mala nota en el colegio, la primera desilusión amorosa, un reproche de los padres, las dificultades de la vida. ¿Es posible que por cosas de tan escasa importancia haya de privarse del don inestimable de la vida?

Pues una niña de 11 años encontró a su hermano de 12 años ahorcado en el piso familiar en la ciudad siberiana de Krasnoyarsk, en lo que constituye uno más del creciente número de suicidios de adolescentes en Rusia y que causa consternación en la sociedad rusa.

Seis adolescentes rusos se han quitado la vida en la región de Moscú desde finales de noviembre a lo que va del año, uno de esos casos ocurrió cuando un muchacho de 15 años se precipitó al vacío desde una ventana de su vivienda.

Otras dos adolescentes se lanzaron desde la azotea de un edificio y lo hicieron sin motivos aparentes, según sus familiares y amigos consultados por los medios rusos, dejando escuetas notas para pedir perdón a sus padres y mensajes más o menos reveladores en la red social que frecuentaban.

## INFORMACIONES CENSURADAS

"Las vieron cogerse de las manos justo antes de saltar", relataron algunos testigos del escalofriante suicidio de Nádía y Gália, dos adolescentes de 14 años, al diario ruso "Moskovski Komsomolets", que recorrió las calles de Lobnia, pequeña ciudad de la región de Moscú, para reconstruir la noche del 7 de febrero.

El pasado 2 de noviembre dos jóvenes se tiraron juntas desde el balcón de un piso en altura de Mos-

cú; cuatro días más tarde, dos niños, uno de 10 años y otro de 13, se arrojaron a las vías del tren en las afueras de la capital rusa.

Según el defensor ruso del menor, Pável Astájov, miles de niños intentan quitarse la vida en Rusia todos los años y muchos lo consiguen, multiplicando semejantes noticias en los medios de comunicación que no censuran estas informaciones.

Pero el suicidio de las dos adolescentes de Moscú ha provocado la reacción en cascada en todos los ámbitos de la sociedad.

## CLUBES DE SUICIDAS

"Odio que me digan si también me tiraría de un edificio de nueve plantas si lo hacen mis amigos. Pues claro que lo haría, qué voy hacer sin mis amigos", escribió en su perfil la pequeña Nádía una hora antes de quitarse la vida.

Precisamente este mensaje que dejó la niña en una popular red social rusa reavivó el debate sobre el papel de internet para los más jóvenes, cada vez más inmersos en la vida artificial que se desarrolla en las redes sociales.

"Internet tiene influencia sobre el fenómeno de los suicidios entre los adolescentes, pero no se debe sobrevalorar como causa única", explicó Tatiana Muja, psicóloga infantil de "Educación y desarrollo", una ONG que estudia y atiende los problemas de los niños y jóvenes rusos.

Porque para los adolescentes lo más importante es el medio en el que se relacionan con el resto de la sociedad, y en este sentido el riesgo de internet es que "está sometido a mucho menor control que otros ámbitos como el colegio o la calle", lamenta Muja.

En los últimos seis meses "se han proscrito 20 páginas web y grupos en redes sociales que no eran otra cosa que clubes de suicidas. La mayor parte estaban orientadas a los adolescentes", denunció en rueda de prensa el coordinador del Centro de Internet Seguro, Urván Parféntyev.

## PRIMEROS LUGARES EN SUICIDIOS

Rusia avanza hacia uno de los primeros lugares en la lista de países con mayor índice de suicidios infantiles y multiplica por tres la media mundial en este apartado con

20 casos anuales por cada 100.000 adolescentes, explicó a la agencia Interfax el jefe de psiquiatría forense del Instituto Serpski de Moscú, Borís Polozhi.

"Los adolescentes, además, tienden hacia un suicidio impactante, y una muerte es seguida por otras más de forma consecutiva", lamentó el experto.

Para Muja, "el orden social actual minimiza la percepción de riesgo de los suicidios y familia contemporánea, a menudo monoparental, lo tiene más difícil para percibir el peligro".

Los jóvenes tardan más en madurar en una sociedad muy protectora, "paradójicamente muy preocupada en investigar la adolescencia y la infancia" para protegerlas aún más si cabe, aunque "lamentablemente esa misma sociedad no siempre responde con celeridad a los nuevos y complejos problemas" que se plantean, según la psicóloga.

## OTROS DATOS ALARMANTES

Los niños que toman Prozac, el único antidepresivo considerado seguro para los más jóvenes en EEUU, tienen el doble de posibilidades de pensar seriamente en quitarse la vida e incluso de llegar a hacerlo. Otros fármacos que se demostró afectan aumentando el riesgo de suicidio en niños y adolescentes que los consumen son los antidepresivos más comunes en EEUU además del mencionado Prozac son Zoloft, Paxil, Luvox, Celexa, Lexapro, Wellputrin, Effexor, Serzone y Remeron.

En Argentina un total de 3 millones de menores de edad ha pensado seriamente o ha intentado suicidarse, y en 2002 cerca de 11 millones de niños y jóvenes recibieron tratamiento contra la depresión.

La Cámara de Senadores de México pidió a la Secretaría de Salud que de manera urgente diseñe un programa nacional para prevenir y combatir el suicidio entre jóvenes, que se ha convertido en la tercera causa de muerte violenta juvenil, tras los accidentes automovilísticos y los homicidios.

En Chile tanto la falta de hogar como el abuso de sustancias contribuye a que la tasa de mortalidad entre los niños de la calle sea 11 veces superior al resto de los niños. Casi la mitad de estas muertes es producida por suicidio.

Autobertins

Salva de los jóvenes

# ALARMAN EN RUSIA



Colombia está asolada por una ola de suicidio de jóvenes de comunidades indígenas Embera y Wounaan que hasta poco tiempo se mantenían aisladas del contacto con la sociedad nacional. Sólo en 2005, 17 jóvenes, entre ellos niños de 12 años, se quitaron la propia vida en virtud de los disturbios causados por el conflicto armado.

## NIÑOS Y JÓVENES: ¿QUÉ LES PASA?

Pareciera que el mundo desde la óptica de los menores de edad fuera muy distinta ahora que en años anteriores. Ellos están vivenciando entre otras cosas:

- ✓ Soledad
- ✓ Altísimos índices de fracaso escolar
- ✓ Acoso escolar entre pares y hacia los maestros y profesores
- ✓ Cansancio y desinterés de los padres que: Trabajan demasiado o son desocupados
- ✓ Inestabilidad familiar producto de cambios de parejas de sus progenitores y relaciones conflictivas con medios hermanos o hijos de las nuevas parejas con las que comienzan a convivir repentinamente.
- ✓ Mal uso del tiempo libre.
- ✓ Consumo exagerado de T.V. sin supervisión responsable.
- ✓ Consumo exagerado y mal uso de la informática cada vez a edad más temprana (juegos en Red, Chat

con desconocidos, navegación en sitios calificados para adultos, etc.)

- ✓ Sedentarismo —producto de los dos puntos anteriores—
- ✓ Mala alimentación en todas las clases sociales (comida chatarra). Exposición a trastornos alimentarios.
- ✓ Ídolos poco recomendables de imitar: mujeres de cuerpos deslumbrantes producto de cirugías, estrellas televisivas oportunistas de talk shows, personajes extremadamente violentos, ocultistas que garantizan visualizar el futuro, perversos, homosexuales, travestís, transexuales, etc.
- ✓ Sexualidad activa prematura.
- ✓ Uso de alcohol, tabaco y drogas.

## ¿QUÉ HACER?

Desde las legislaciones de la mayoría de los países se intentan programas paliativos de emergencia asistencial para las problemáticas infantojuveniles ya instaladas, pero hay escasos planes de prevención.

Algunos lineamientos curriculares contemplan últimamente la educación en valores, no sólo para los alumnos, sino también para los padres, que a estas alturas muchos temen a sus hijos o no saben como ponerles límites.

También algunas religiones se preocupan y ocupan de organizar actividades educativas, recreativas y solidarias para niños y jóvenes.

