

# Indice

<b>Presentación</b>	<b>página 3</b>
<b>Introducción</b>	<b>página 5</b>
<b>Capítulo Uno</b>	
<b>CINCO AÑOS DE MUCHO, MUCHO TRABAJO</b>	<b>página 9</b>
1. El nacimiento del programa	página 11
2. La experiencia de capacitación	página 21
3. El acompañamiento a los grupos: actividad fundamental para el proceso de transformación de las mujeres.	página 43
4. El equipo de conducción del programa .	página 61
5. Los cambios del programa	página 71
<b>Capítulo Dos</b>	
<b>ALGUNOS, SOLO ALGUNOS TEMAS PARA LA REFLEXIÓN Y EL DEBATE</b>	<b>página 75</b>
1. Expectativas diferentes entre las mujeres del programa y Las Dignas	página 77

2. El dinero, ellas, nosotras, el miedo.	página 87
3. La rivalidad femenina, la carencia y el dinero	página 91
4. La familia y la comunidad. Su papel en el proceso de capacitación de las mujeres	página 93
5. El sistema de formación profesional y las mujeres	página 103
6. La búsqueda de empleo	página 113
7. Identidad y cambio en las mujeres	página 125
8. La experiencia de la microempresa	página 139
 Conclusiones	 página 159
 Diseño y metodología de la sistematización	 página 165
 Bibliografía	 página 171