

CAPITULO VI:

"SOLTANDO AMARRAS": PRINCIPIOS METODOLÓGICOS Y TÉCNICOS DE LA PSICOTERAPIA GRUPAL PARA HOMBRES OFENSORES FÍSICOS (Hombres con problemas de poder y control)

Alvaro Campos Guadamuz¹³

Pablo González Hernández¹⁴

Marvin Sánchez Arroyo¹⁵

"La psicoterapia ha de ser una práctica destinada a desvelar la violencia y permitir la creación de ontologías diferentes a las que hace posibles la formación socioeconómica. La construcción de la intersubjetividad a partir de la libertad, interrogación y comunicación hay que entenderla como un proceso de concienciación inacabada que ha de ir llevando a una creación autónoma de intereses, valores y deseos con los que construir diferentes proyectos de ser. A esta tarea de concienciación es a la que se aplica una psicoterapia crítica.

Rafael Manrique, 1994.

"Si nuestra única herramienta es un martillo, tendemos a ver todos nuestros problemas como clavos."

Abraham Maslow.

En este capítulo exponemos los principios teóricos, epistemológicos, psicoterapéuticos y metodológicos del Modelo "Soltando Amarras", propuesta psicoterapéutica que el Instituto WEM ha venido construyendo para el abordaje de los hombres ofensores que presentan conductas de violencia física, verbal y emocional. Esta propuesta se ha construido a partir de diversas fuentes:

- la experiencia personal y profesional de los terapeutas del Instituto WEM, tanto en el ámbito de práctica privada como institucional.
- Revisión y sistematización de otros modelos de atención para hombres ofensores.
- La experiencia de terapia con grupos de hombres del Instituto WEM desde su fundación.
- La formación de un grupo terapéutico específico, llamado "Soltando Amarras", cuyo propósito consistió en diseñar, probar y validar el modelo de intervención, para que pudiera ser aplicado nuevamente en otros contextos por otros profesionales y con otros grupos de hombres.

Los hombres llamados ofensores físicos u hombres abusadores o agresores, son ante todo hombres que tienen problemas de poder, control y dominio en sus relaciones de pareja. Adoptamos esta terminología de los trabajos de Antonio Ramírez y de los compañeros nicaragüenses a través de las organizaciones Puntos de Encuentro y la Asociación de Hombres contra la violencia de Nicaragua. (Campos y Salas, 2002)

Consideramos que la expresión "hombres con problemas de poder y control" hace visible una problemática central (la distribución del poder) y hace visibles otras formas de violencia en el seno de la familia.

13 Psicólogo clínico y Sociólogo. Instituto Costarricense de Masculinidad, Pareja y Sexualidad (Instituto WEM) Escuela de Psicología Universidad de Costa Rica
14 Psicólogo Clínico. Poder Judicial. Coordinador Area Hombres y Violencia Instituto Costarricense de Masculinidad, Pareja y Sexualidad (Instituto WEM).
15 Sociólogo. Miembro del Programa A.O.A. (Atención Especializada para Ofensores en Violencia Doméstica y Sexual en forma ambulatoria). Ministerio Justicia. Colaborador del Instituto WEM.