



# ÍNDICE

---

I. Seguridad alimentaria y nutricional.....	6
II. Panorama socioeconómico del país.....	7
III. Disponibilidad de alimentos.....	13
IV. Acceso y consumo de alimentos.....	18
A. Acceso a los alimentos.....	18
B. Consumo de los alimentos.....	20
C. Alcohol.....	27
V. Estado nutricional.....	28
A. Desnutrición infantil.....	29
B. Sobrepeso y obesidad.....	35
C. Deficiencias por micronutrientes.....	37
D. Inocuidad de alimentos.....	49
VI. Actividad física.....	50
VII. Respuesta institucional.....	52
VIII. Síntesis y recomendaciones.....	58
IX. Referencias.....	61
Anexo 1: Consumo promedio per cápita de alimentos.....	64
Anexo 2: Consumo de alimentos a nivel nacional y por grado de urbanización.....	65
Anexo 3: Gramos brutos per cápita y contribución calórica diaria de los alimentos de la CBA, nivel nacional.....	67
Anexo 4: Grupos de cantones según índice de desarrollo social y porcentaje de niños escolares con retardo en talla.....	69