



LOS MAYORES EN EL MUNDO

El SIDA y la pobreza transforman el proceso demográfico africano



En el mundo en desarrollo el envejecimiento de las poblaciones se producirá en bases demográficas más amplias, teniendo en cuenta que su situación viene definida por dos cuestiones fundamentales que están estrechamente relacionadas entre sí: la pobreza y el SIDA. Actualmente, hay una persona de más de 65 años por cada 14 ciudadanos menores de esa edad y en el año 2050, se prevé que de una persona se pase a tres. En este mismo año, Níger será el país con la población más joven del mundo.

La pobreza de los países africanos afecta directamente a los mayores ya que la escasez de comida se convierte en uno de los elementos clave. Según un informe realizado por Church Aid Noruega, en el sur de Etiopía las familias sólo pueden cultivar alimentos suficientes para cubrir entre el 10 y el 35% de sus necesidades anuales, y que el 70% de los hombres y el 50% de las mujeres de más de 65 años están desnutridos. De hecho, en muchas ocasiones, los programas gubernamentales de ayuda alimentaria discriminan a las personas mayores.

"En el año 2050 Níger será el país con la población más joven del mundo"

Por ello, es preciso desarrollar parámetros comunes entre las organizaciones de desarrollo, círculos académicos e instituciones donantes, para evaluar los niveles nutricionales los mayores.

El SIDA está transformando la actividad económica y el proceso demográfico del continente africano. Hasta la aparición del virus, la estructura de la población tendía a ser piramidal. Los más jóvenes, hasta los 19 años, conformaban la base y eran el grupo mayoritario. Sin embargo, en los países

con mayor número de casos de SIDA se ha producido un importante cambio, ya que cada vez hay más población seropositiva y los nacimientos disminuyen. Peter Piot, director de UNAIDS/ONUSIDA, afirma que los efectos demográficos del SIDA serán peores en los próximos años.

Con el SIDA aparece un nuevo factor social: los mayores han asumido la responsabilidad de cuidar a sus nietos, debido a que los padres de estos mueren a causa de esta enfermedad. En 1999, del total de los 18,8 millones de muertes por SIDA, 14,8 millones pertenecían a África Subsahariana. Como consecuencia, más de 12 millones de niños menores de 14 años han perdido al menos a uno de sus padres. Según los resultados de una encuesta realizada a un grupo de 685 mayores en Zimbabwe, el 84% de los mayores afirmaba cuidar a sus nietos, el 40% de los niños eran huérfanos por efecto del SIDA, y al 86% de estos niños les cuidaban sus abuelos.

El SIDA causa enormes presiones económicas, sociales y emocionales sobre las personas mayores. En los países en desarrollo, las pensiones de jubilación son infrecuentes y la mayoría de las personas trabaja hasta edades muy avanzadas. Los mayores que cuidan de hijos o nietos enfermos se enfrentan ante gastos adicionales

de comida y tratamiento médico.

Muchas veces, un hijo o hija enfermo se gasta todo el dinero en pagar el tratamiento y no tiene nada con lo que contribuir. Los mayores, al encargarse del cuidado de sus nietos, son arrastrados a la pobreza, debido a que tienen que mante-

"Con la aparición del SIDA los mayores han asumido la responsabilidad de cuidar de sus nietos"

nerles, precisamente en esa etapa de sus vidas en la tendrían que recibir mayor apoyo de sus familias.

Además, los mayores tienen que pagar los gastos escolares de sus nietos, gastos que en muchas ocasiones no pueden afrontar. Según HelpAge International, en Kagera y Tanzania, la razón clave por la que los niños huérfanos no asisten a la escuela es que sus abuelos/as no pueden asumir ese gasto. Toda esta situación les crea una gran presión psicológica que les conduce a tener graves trastornos.

El contexto anterior,

ha llevado a los gobiernos africanos a desarrollar un marco de políticas y un plan de acción a favor de las personas mayores. De hecho, en una reunión que tuvo lugar en Uganda en noviembre de 2000, más de 100 delegados de los Estados miembros de la Organización de la Unidad Africana (OUA) coincidieron en que las necesidades y los derechos de las personas mayores debían ser protegidos para una mejor planificación estatal y mejores leyes.

Media variable de la población mayor de 60 años de África entre los años 2000-2050

Año	(miles)	(%)
2000	40 091	5.1
2005	45 610	5.1
2010	52 421	5.3
2015	61 480	5.5
2020	72 405	5.9
2025	85 108	6.3
2030	100 000	6.7
2035	117 869	7.3
2040	140 941	8.1
2045	170 363	9.1
2050	204 776	10.2

En definitiva, las principales políticas sobre el envejecimiento en África siguen las siguientes líneas:

1. Revisar las leyes que regulan la propiedad, la tenencia de tierras y la seguridad social.
2. Se declaran ilegales el abuso, el maltrato físico y mental de las personas mayores, exigiendo garantías de equidad en la protección y provisión de servicios para mayores.
3. Es preciso establecer políticas y planes de acción racionales y realistas con el fin de favorecer el proceso de envejecimiento.
4. Es fundamental realizar más investigaciones sobre el impacto del SIDA en los mayores, para así poder desarrollar programas eficaces de apoyo en su labor de cuidadores.
5. Apoyar económicamente a los mayores en lo que respecta a los gastos escolares y de vivienda que conlleva el cuidado de sus nietos huérfanos.

