

Índice

Sesión N°1

Presentación del Programa.

7

Sesión N°2

Adolescencia y alcohol.

9

Sesión N°3

Influencia de factores socioculturales en el consumo temprano de bebidas alcohólicas.

10

Sesión N°4

Efectos del alcohol en nuestro organismo.

12

Sesión N°5

Efectos de la concentración del alcohol en la sangre y problemas asociados al consumo.

15

Sesión N°6

Tipos de consumo y estrategias de prevención, disminución de consumo y reducción de daños asociados al consumo.

18

Sesión N°7

El proceso hacia la adicción o la dependencia.

23

Sesión N°8

Proyecto de vida, valores y toma de decisiones.

25

