

# SERVICIOS Y COMERCIO: ÁREAS FUERTES PARA MUJERES QUE BUSCAN EMPLEO

Instituciones ofrecen cursos de capacitación y orientación vocacional

Por Alejandra Madrigal



Fotografía con carácter ilustrativo

Los pequeños comercios, las grandes cadenas de tiendas o los negocios propios son las mejores opciones laborales para las mujeres que buscan un trabajo y no han concluido sus estudios.

Tanto en el Instituto de la Mujer como en el Ministerio de Trabajo confirman que esas son las áreas donde las mujeres logran colocarse con mayor facilidad, en caso de no haber concluido sus estudios de secundaria o universidad.

Shirley Parra es ejemplo de ello, tuvo que ponerse su propia empresa de fabricación de bolsos, luego de buscar trabajo como servidora doméstica y dependiente y no encontrarlo. Ella tiene 42 años y vive en Esparza.

Hoy, gracias a la ayuda que le dio el Instituto de la Mujer, Parra ha recibido la capacitación y guía necesaria para ser una empresaria.

Lorena Flores, directora técnica del Instituto de la Mujer, explicó que todas las mujeres pueden llegar a buscar guía y consejo a la institución. En este momento, hay dos opciones de ayuda con los programas **Emprende** y **Sello de Equidad**, en caso de que las mujeres busquen ser sus propias jefas.

Ambos ofrecen capacitación y ayuda a la mujer que requiere iniciar un negocio propio.

## Los servicios y el comercio

Los expertos en trabajo femenino hablan de que en el área de los servicios y el comercio, las mujeres logran ubicarse con mayor facilidad.

Según la última encuesta sobre empleo, 19 mil mujeres encontraron trabajo en el área de comercio.

Mientras que las mujeres profesionales y con especialidades en

## Oportunidades laborales



### Proyecto Emprende

Se trata de un proyecto que impulsa el Instituto Nacional de la Mujer junto con la Unión Europea y que llega a contribuir a una mayor independencia económica de la mujer, en áreas rurales y urbano-marginales, que se encuentra en situación de vulnerabilidad económica y tiene potencial empresarial.

Las mujeres beneficiadas son quienes laboran en las regiones Huetar Atlántico, Chorotega y Pacífico Central, donde el proyecto tendrá oficinas regionales y concentrará sus actividades en varios cantones.

El proyecto tendrá una duración total de 3 años y las mujeres interesadas en recibir capacitación pueden consultar en el INAMU al número telefónico 2253-8066.

### Sello de Equidad

Las mujeres que trabajan en ciertas empresas y quienes sientan que reciben un trato distinto al resto de sus compañeros hombres, pueden acudir al INAMU y consultar por el programa: Sello de Calidad.

Se trata de un sistema de gestión organizacional que pretende la eliminación gradual de las brechas de género, identificadas en ciertas empresas. Lo importantes es que las firmas participen voluntariamente en un proceso de reconocimiento a los avances conseguidos en el ámbito de los derechos económicos y laborales de las mujeres.

El objetivo es eliminar y disminuir las brechas de equidad de género en el mundo laboral, especialmente en el trabajo remunerado. Si tiene dudas también pueden comunicarse al INAMU en el número telefónico 2253-8066.

el área administrativa la contratación rondó las 19 mil personas.

En el caso de las mujeres con intenciones de buscar un trabajo en servicio al cliente, recuerden que es indispensable tener una buena presentación personal, como mínimo el título de bachillerato y preferiblemente experiencia de un año en cargos similares.

En la plataforma de Buscomi Trabajo están ingresando constantemente opciones para esos puestos.

Pero si usted es una mujer profesional con una carrera, una de las cosas más importante es entregar un curriculum vitae completo, con su experiencia laboral y sus atestados académicos.

Los expertos del Ministerio de Trabajo, del programa salario mínimo, le hacen un recordatorio a las mujeres que andan buscando trabajo para que exijan el pago mínimo del salario y, en caso de tener dudas, acudir a los abogados del Ministerio de Trabajo.