

• La música incentiva la sexualidad y

¿SERÁ EL DESEO SEXUAL UNA CUESTIÓN DE GÉNERO?

El nivel de deseo no es una cuestión de género. La creencia de que el hombre tiene más deseo que la mujer es un mito muy extendido en nuestra cultura.

Este mito también tiene consecuencias negativas para los hombres, ya que se espera de ellos que "siempre estén dispuestos y que nunca tengan fallas", según detalla una investigación elaborada por una profesional en la materia.

Esto genera que ellos se avergüencen cuando no ocurre así y tardan mucho en consultar a profesionales su falta de deseo (motivo de consulta sexológica que aumentó mucho en los últimos tiempos fruto del estilo de vida que llevamos, entre otros factores).

La realidad es que a los hombres se permite tener un desarrollo sexual más natural desde su despertar hormonal (preadolescencia) y no se les cargan de miedos y culpa, como en el caso de las mujeres.

Se les normaliza el hecho de expresar su deseo por medio de distintos comportamientos (la exploración y preguntas sobre sus genitales, mirar revistas y/o películas de contenido sexual, la masturbación, etc.)

En las mujeres no ocurre esto. La mayoría acalla su deseo hasta que empieza a mantener relaciones sexuales en pareja.

La realidad es que el nivel de deseo depende de los niveles hormonales (parte fisiológica) y de nuestra Autonomía y Autoestima sexual, es decir, depende de nosotros el proveernos de una vida sexual placentera y el valoramos positivamente y gustarnos como personas sexuales.

El deseo se alimenta y se aviva con la frecuencia de relaciones placenteras, para ser más claros "cuántas más relaciones y más buenas resulten, más ganas se tienen de tener más".

Y después, el deseo va más allá del encuen-



tro sexual. Es una actitud que nos acompaña y nos hace promover un nuevo encuentro. Nos erotiza y eso nos une más con la pareja.

La cuestión es que no es un tema de género. Es una cuestión de personas, de educación, de la adquisición y mantenimiento de una buena Salud Sexual.

Y, por último, algo muy importante que no hay que olvidar. Y es que, a los hombres también les gusta sentirse deseados.

LA MÚSICA INCENTIVA LA SEXUALIDAD

Todos sabemos la importancia que tiene la música en todos los aspectos de nuestra vida, los gustos musicales son tan diversos como nosotros mismos y de acuerdo a la etapa que estemos viviendo tendremos nuestros ritmos preferidos.

A quien no le sucede que al oír determinada

canción le vienen a la memoria recuerdos de momentos pasados y vuelve a revivir emociones y sensaciones relacionadas con ese tema.

Ese es el poder que ejerce la música, el de ir directamente a nuestro interior produciendo determinadas sensaciones que quedarán grabadas en el cerebro y se activarán cada vez que se escuche el mismo sonido.

COMO ACTÚA LA MÚSICA SOBRE NUESTROS SENTIDOS

Las emociones que nos produce la música son tan variadas que podríamos pasar por toda una gama de cambios emocionales simplemente con escuchar durante una hora fragmentos de diferentes músicas.

Piensen en como nos hemos sentido escuchando música, eufóricos, felices, enamorados,

románticos, melancólicos, tristes, destrozados, enojados, furiosos, ... ¿y por qué no, excitados?

MÚSICA PARA AUMENTAR EL DESEO SEXUAL

La música puede aumentar el deseo sexual, el erotismo, mejorar la sexualidad de una pareja o ser el telón de fondo para una relación sexual.

Pero a la pregunta si existe una música especial que incentive la excitación la respuesta es si y no, porque no a todas las personas puede excitarlas el mismo tipo de música, paso a explicarlo brevemente.

El famoso Bolero de Ravel, es cierto que puede servir de fondo para una relación sexual y ser muy excitante para algunos, de la misma forma otros encuentran un gran erotismo en los sonidos de la música tailandesa, en los diversos tonos de un saxo o en las melodías románticas.

Si preguntamos a otras personas dirán que la música por excelencia para tener sexo es el rock, muchos opinan esto y por algo quedó para siempre la frase "sexo, drogas y rock and roll", lo cual no es una apología...

Para las generaciones más jóvenes la música que aumenta el deseo sexual hasta más allá de los límites es el reggaeton y no vamos a negar que esa música es sexo puro desde las notas, las letras y su forma de bailarse.

No puedo dejar de lado a la salsa y el merengue los cuales derrochan sensualidad, hay quienes opinan que la música brasileña desde el samba a las baladas les incentiva el erotismo.

En resumen, si la música tiene influencia en todos los aspectos de la vida no puede estar ausente en la sexualidad y su influencia para aumentar el deseo sexual dependerá de las preferencias individuales...