

• Ideas de suicidio y culpabilidad son posibles secuelas

# ¿Se puede superar una violación?

Daniela Cárdenas Hernández  
daniela.cardenas@prensaobra.co.cr

Una violación es considerada como una de las experiencias más traumáticas en la vida de cualquier persona. Un individuo que ha sobrevivido a un abuso sexual se verá afectado en todas las áreas de su vida de manera trágica; el área social, la personal, la familiar, la laboral, académica, de pareja y demás.

"Existe la violación cuando implica el uso de la fuerza o intimidación para ejercer el acto sexual como tal, esto en el caso de las personas mayores de edad; mientras tanto, cuando la víctima es menor de trece años, no es necesario el uso de dicha fuerza para ejercer ese acto. De todas formas, el delito como tal es un atropello a los derechos humanos de las personas; lo cual evidentemente lesiona la integridad física del afectado y en la mayoría de los casos arrastra consecuencias a nivel psicológico, emocional e inclusive físico", explicó el licenciado

Marco Monge Gómez, de la Oficina de Prensa del OIJ.

De acuerdo con la psicóloga clínica Mónica Astúa, las víctimas se ven afectadas por el hecho de que le han "violado" sus derechos, han lastimado o afectado su intimidad, su seguridad y un sinnúmero de habilidades que pudo haber adquirido a lo largo de su vida.

*Las personas que han sido víctimas de estas agresiones viven con niveles de estrés y ansiedad muy altos, por lo que la persona en sí se verá afectada en su totalidad.*

Las personas que han sido víctimas de estas agresiones viven con niveles de estrés y ansiedad muy altos, por lo que la persona en sí se verá afectada en su totalidad.



La vida de la persona violada se verá afectada drásticamente y, si no se interviene de la manera más pronta posible, habrá descontrol y aumento de los síntomas.

Además de los síntomas psicológicos las víctimas presentan manifestaciones físicas como lesiones en el cuerpo, sobre todo en lugares que no son visibles fácilmente.

## ¿QUÉ HAGO SI FUI VÍCTIMA DE UNA VIOLACIÓN?

"Lo ideal es denunciar todo tipo de delito sexual en las oficinas del OIJ o a la Delegación del OIJ que le corresponde la zona donde ocurrió el hecho. Las violaciones, cuando la persona ofendida es mayor de edad, son delitos de Acción Pública perseguibles a Instancia Privada, lo cual quiere decir que requieren interponer la respectiva denuncia penal para ser investigados. En caso de personas menores de edad, no se ocupa una denuncia formal, ya que se tramita de oficio", aclaró Gómez.

El investigador realizará las diligencias preliminares como la valoración con el médico forense, decomiso de prendas de vestir de la víctima, tratamiento antirretroviral, visita al sitio del suceso, entre otros.

## SÍNTOMAS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS

"Existen una serie de síntomas asociados a las violaciones, las víctimas pueden presentar constante llanto, desesperanza, tristeza o no muestran emociones del todo, disminución del interés por actividades que antes disfrutaban, pérdida de peso, poco o ningún apetito, demasiada hambre; insomnio o hiperinsomnio, experimenta sentimientos de culpa e inutilidad, pensamientos suicidas, ansiedad, temor, impulsividad y demás", comentó Astúa.

Según la psicóloga, las víctimas también experimentan trastornos físicos como dolores de estómago, alergias, dolores musculares, ataques de pánico y otros más.

## ¿CÓMO SE PUEDE SUPERAR?

Es necesario que se trate lo más pronto posible para evitar que los síntomas se potencien.

"La intervención difiere entre niños, adolescentes y adultos, poseen objetivos semejantes y una línea base parecida, pero las intervenciones se hacen de manera completamente diferente, a través de técnicas y herramientas específicas para cada población. Es importante recalcar que cada paciente es diferente, por lo que la intervención siempre será individualizada para cada uno", advirtió Astúa.

## ¿CÓMO SÉ SI UNA PERSONA FUE VIOLADA?

Se detecta por la presencia de los síntomas mencionados. Algunas veces la relación que establecen con el abusador es de aparente cariño, por lo que se dificulta identificar quién es el agresor. El violador generalmente amenaza a su víctima para que guarde silencio. "Si la persona no ha contado, pero se tienen sospechas, intente concienciar a la víctima del riesgo que corre, buscar organismos o personas que puedan dirigir a la persona a una aceptación y superación del hecho, preferiblemente un psicólogo", recomendó Astúa.