

MUJERES PADECEN CADA VEZ MÁS ENFERMEDADES DE LOS HOMBRES

# SE IGUALARON EN LO MALO

azuniga@lateja.co.cr

Las mujeres han conquistado territorios que antes eran solo de los hombres y ahora se dan de tú a tú con el más pintado.

Los ticos los sabemos bien pues ahora hasta tenemos a una de ellas al mando del país, a doña Laura Chinchilla.

Todos estos logros se recuerdan y se festejan cada 8 de marzo con el Día Internacional de la Mujer.

La Teja, que dice las varas como son, se une a la celebración pero a su estilo con algo para reflexionar: hasta en los males, derivados de la

hospital Calderón Guardia, nos dice que ahora ellas se enferman por males que antes eran más comunes en los hombres.

“La presión alta y las enfermedades de las arterias están asociadas al fumado y al consumo de licor”, explicó el médico.

Nada más vea estos números: 6 de cada 10 ticas fuman y toman al mismo tiempo.

Según el IAFA hay 57.000 entre los 15 y los 25 años que le entran duro al cigarro.

Dicé el doctor que antes las mujeres no estaban tan expuestas al esfuerzo físico y mental como ahora y eso también tiene consecuen-

además de su trabajo deben llegar a la casa a seguir poniéndole. Por eso muchas padecen fatiga crónica y se levantan como si hubieran pasado la noche en vela.

**Llega al estómago.** El cansancio, aunque no lo creamos, termina afectando la nutrición.

Las mujeres que trabajan fuera llegan a casa agotadas y buscan cocinar aquello que les demande menos tiempo.

Eso influye en la alimentación porque en algunos casos hacen platillos muy grasosos.

“Si no se cuidan van a ser pocos los días internacionales que po-

dejan de últimas. La prevención es siempre es mucho mejor que la atención de la enfermedad”, insistió el doctor Garita.

Aproveche este día para celebrar las conquistas, pero saque tiempo pensar en su cuerpo y su salud.



**ELLIOTT GARITA**  
CARDIÓLOGO

“Un primer paso es averiguar de qué ha muerto la familia para saber los riesgos.”

## Quiérase

Hay exámenes que toda mujer debe hacerse para tratar de encontrar males a tiempo.

**Papanicolau.** Toda mujer que tenga relaciones sexuales deben hacerse una vez al año.

fiesta, han emparejado a los varones. El cardiólogo Eliot Garita, del

cias negativas.

Lo malo –dice Garita– es que

drán celebrar. Ellas cuidan a los hijos, a los nietos, a los papás y se **Pie de foto para una foto de dos columnas pie de foto para un.**

CREDITO



## CREO QUE...



**JOSÉ LUIS SOLÍS**

DESAMPARADOS

“Hoy se lo dedico a mi novia porque es la persona que más me chinea y me escucha”.



**DILÁN RIVAS**

SAN SEBASTIÁN

“Este día se lo dedico a mi tía, que siempre me da buenos consejos y me ayuda en todo”.

“A mi mamá

detectar infecciones, inflamación o cáncer.

**Examen de pechos**, en mujeres de más de 40 años debe hacerse el ultrasonido. Las mayores de 50 años deben hacerse mamografía.

**Densitometria ósea** cada dos años en las mujeres de más de 40 años. Este examen mide la fuerza de los huesos.

**Medición del colesterol, triglicéridos y azúcar.** En lo posible, dos veces al año.