

No. 8

Diciembre 1991

# **LA SALUD EN LA VEJEZ**

**Algunos aspectos del proceso de envejecimiento**

**Ma. de los A. Solís**

## **PROMOCION DE LA SALUD**

**José Fernando Gómez**

**La importancia del ejercicio físico  
para las personas mayores**

*Ruth Guzmán C.*



**Caja Costarricense de Seguro Social**

