

SALUD Y ESPECIALIZACIÓN PRECOZ

González Santander, M.



Manuela González Santander

Licenciada en Medicina y Cirugía y Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte por la Universidad Complutense de Madrid (1990) en su primera promoción, así como Entrenadora y Jefe de Gimnasia Rítmica Deportiva desde 1981. En la actualidad Jefe de Servicio de Diagnóstico por Imagen del Centro de Medicina del Deporte del C.A.R.I.C.D. en el Consejo Superior de Deportes de Madrid, realiza como tareas principales la supervisión del trabajo de Radiología realizado en el Centro y la exploración del aparato locomotor y valoración de la dinámica de la marcha y el movimiento mediante sistemas de análisis de presiones en huella plantar como medio de diagnóstico, tratamiento y prevención de patologías de columna vertebral y extremidades inferiores. Representante española del Consejo Superior de Deportes en el Grupo Europeo de Mujer y Deporte (EWS) y persona de contacto del Grupo para España desde 1996.

Dirección para correspondencia:

Dra. Manuela González Santander
Jefe de Servicio de Diagnóstico por Imagen
Centro de Medicina del Deporte. C.A.R.I.C.D.
Consejo Superior de Deportes
C/Martín Fierro s.n.
28040 Madrid
Tfno: 91 5890565
Fax: 91-5441822
manuela.gonzalez@csd.mec.es

La aparición de jóvenes deportistas en diversas disciplinas es un hecho cada vez más frecuente que va asociado al concepto de especialización precoz. Sin embargo, debemos entender que este fenómeno tiene unas implicaciones en el desarrollo infantil que es importante conocer y valorar.

La Organización Mundial de la Salud define SALUD como el estado de bienestar físico, psíquico y social del individuo, abarcando con ello todas las dimensiones de la persona. A su vez, la ESPECIALIZACIÓN PRECOZ queda entendida como la consecución del máximo nivel deportivo previo a los 17 años; alcanzar este nivel supone la realización de un trabajo físico y psíquico muy importante desde edades muy tempranas que no siempre tolera de forma adecuada el organismo.