

Yo opino ¿Sabe hacer el autoexamen contra el cáncer de seno?



JORGE CALDERÓN PARA LT

Claro que sí

“Me lo hago cada vez que puedo porque, aparte de ser mujer precavida, no me gustaría enfermarme”.

MARITZA CERDAS

SALONERA **Agua Caliente de Cortage**



JAVIER CHAVES PARA LT

Aprendí

“Sí, me enseñaron en la clínica y me lo hago cada mes. Les recomiendo a las mujeres que lo hagan por su bien”.

ELIETH ZUMBADO

COMERCIANTE **Quilicura, Urdin**



JORGE CALDERÓN PARA LT

Pendiente

“Siempre estoy pendiente de hacerme la mamografía o el autoexamen para descartar cualquier cosa”.

ROSY BRENES

COMERCIANTE **Pocoyoc de Alvarado**



JAVIER CHAVES PARA LT

Todas

“Yo me lo hago e invito a todas las mujeres a hacerlo porque puede salvarles de un gran sufrimiento”.

XIOMARA GRAY

EDUCADORA **Urdin**

Chepito se pone rosado

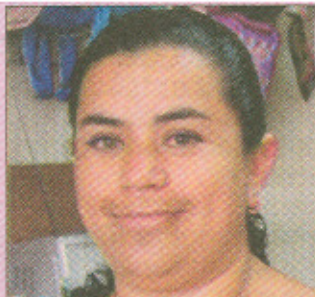


Esta mañana Chepito sorprendió a la doña haciéndose el autoexamen de mama.

Inicialmente se impactó, pero luego tomó valor y le preguntó “¿y cómo se siente?” bueno ya parezco un periodista que con el paciente medio muerto a la par y le sale con esa tontera”

- “No encuentro ningún cambio, gracias a Dios” le dijo la doña quien agregó: “por cierto Chepito, no se me vaya, venga para hacerle el examen a usted”.

En ese momento el hombre mejor jaló. “Nada que ver, ese es un asunto de mujeres”.



JORGE CALDERÓN PARA LT

Prevenida

“Uno debe estar al día con la salud y prevenir cualquier síntoma a tiempo”.

SONIA COTO

COMERCIANTE *Ciprés de Orozumo*



JAVIER CHAVES PARA LT

Es más fácil

“Me hice la mamografía hace dos años. Pero el autoexamen es más fácil”.

DAMARIS CASTRO

COMERCIANTE *Barrio Cristina Rey, San José*



JAVIER CHAVES PARA LT

Le enseñaron

“En una clínica privada me explicaron y desde entonces siempre me lo hago”.

MÉLIDA LÓPEZ

AMA DE CASA *Guadalupe, Limón*



JAVIER CHAVES PARA LT

A tiempo

“Claro, sé que es muy importante para detectar a tiempo el cáncer”.

MARTA SANTANA

VENDEDORA *Desamparados, San José*



JAVIER CHAVES PARA LT

No me lo hago

“Sinceramente no me lo hago aunque me han dicho que vaya a la clínica para que me expliquen”.

EMELY MORALES

AMA DE CASA *Surquíqui*



JAVIER CHAVES PARA LT

Sin falta

“Sí, cada mes, como le dicen a uno en la clínica que se lo haga”.

XINIA SOLANO

VENDEDORA *Guadalupe, San José*

Y ahí la doñita lo paró en seco: “Veá Chepito, con esto no estoy vacilando, en Costa Rica hay 800 casos nuevos de mujeres con cáncer de mama al año, pero al uno por ciento de los hombres también les da. Según los especialistas **en los últimos doce años 89 hombres han desarrollado esta enfermedad**, así que no juegue de vivo, vea que el asunto es en serio, y el autoexamen es igual al que nos hacemos las mujeres”.

Después de unos segundos Chepito no solo entró en razón, sino que le dijo a la doñita: “soquemos, todavía tenemos tiempo para ir a la marcha contra el cáncer, **sale a las 9 de Plaza del Sol, en Curri**, de camino conseguimos un par de camisetas rosadas”.

chepito@lateja.co.cr

¿En qué consiste el autoexamen?

Consiste en palpase de forma circular, con los dedos, los pechos para ver si se siente alguna pelotita fuera de lo común. Tanto el hombre como la mujer deben hacerse este autoexamen mensualmente. De detectarse alguna pelotita y acudir a tiempo al médico en el 98% de los casos el paciente se recupera.



Director: **Rubén Rodríguez Monge**.
Jefe de Redacción: **Gilberto Valencia Najarro**.
Gerente: **Luis Enrique Ortega Gutiérrez**.
Gerente de Mercadeo Corporativo: **Maricela Carboni**.

Administración: **2247-6000**. Circulación: **2247-4545**.
Publicidad: **2247-6262**. E-mail: publicidad@lateja.co.cr
Redacción: **2247-6010**. Fax: **2223-6725**. Apartado postal **2743-1000 San José**. E-mail: redaccion@lateja.co.cr
Servicio al cliente y suscripciones: **2247-6161** Fax: **2247-4366**

Copyright © 2006 Grupo Nación GN, S.A. Derechos reservados. Dirección: Sexto piso Edificio Solera Bennett, costado oeste Parque Morazán

— NUESTRO DIARIO —

