

## Contenido

	<i>Prefacio</i> .....	9
<i>Capítulo 1</i>	Ramas tiernas en medio de la tormenta .....	13
<i>Capítulo 2</i>	Asuntos teóricos — “Por tu propio bien” .....	31
<i>Capítulo 3</i>	Asuntos de desarrollo — “No estoy saludando, me estoy ahogando” .....	55
<i>Capítulo 4</i>	Las familias — Los sistemas de arraigo .....	97
<i>Capítulo 5</i>	Madres .....	123
<i>Capítulo 6</i>	Padres .....	143
<i>Capítulo 7</i>	Divorcio .....	165
<i>Capítulo 8</i>	Dentro del huracán — La depresión .....	187
<i>Capítulo 9</i>	El culto a los dioses de la esbeltez .....	211
<i>Capítulo 10</i>	Drogas y alcohol — Si Ofelia viviera hoy .....	229
<i>Capítulo 11</i>	Sexo y violencia .....	243
<i>Capítulo 12</i>	Entonces y ahora .....	277
<i>Capítulo 13</i>	Lo que he aprendido escuchando .....	297
<i>Capítulo 14</i>	Que mil flores florezcan .....	315
<i>Capítulo 15</i>	Una cerca en la cima la colina .....	337
	<i>Agradecimientos</i> .....	355
	<i>Lecturas recomendadas</i> .....	357