

# RETRAZAR LAS RELACIONES ÍNTIMAS CREA LAZOS AFECTIVOS MÁS FIRME



Según una reciente investigación realizada por la Universidad Brigham Young en Utah, Estados Unidos, retrasar el sexo conduce a lograr relaciones de pareja más satisfactorias y estables.

Según lo publicado por la revista Live Science, las parejas que entablan relaciones sexuales muy temprano en su relación dejan que los beneficios del sexo nublen su capacidad para tomar decisiones importantes.

Esto les puede quitar objetividad cuan-

do se trate de continuar la relación a largo plazo. El estudio reveló también que las parejas que tuvieron sexo después de la primera cita o durante el primer mes de la relación tuvieron los peores resultados.

Sin embargo, hay muchas discrepancias en torno a este tema, pues hay estudios anteriores que indican que el sexo es muy importante antes de tener una vida de pareja, pues esto permite saber si una pareja es sexualmente compatible.

Aquellos que se abstienen de tener re-

laciones sexuales y alargan el momento de la intimidad sexual, tienen otro tipo de comunicación y el sexo no interviene para ser más o menos objetivos. Hay otros valores que poner a prueba además del sexo.

A los encuestados se les preguntó cuánto tuvieron sexo por primera vez con sus parejas y les hicieron preguntas sobre la calidad de la comunicación y la empatía entre los dos. Otras preguntas se enfocaban en el grado de estabilidad y satisfacción que sentían en su relación.

Quiénes esperaron más tiempo a relaciones sexuales eran aquellos que sentían más estables en su relación. E parejas tienen más tiempo para saber tanto pueden confiar en su pareja, que bien se comunican y si comparten valores esenciales.

La estabilidad de su relación era un 100 por ciento más alta, la satisfacción un 100 por ciento, la calidad del sexo un 15 por ciento y la comunicación un 12 por ciento mejor.