

Temas de familia



María Ester Flores, psicóloga

Respeto a los mayores

Las personas adultas mayores fueron las que con su esfuerzo y capacidad se encargaron de la formación de los hijos que hoy están realizados.

Con el paso del tiempo, van perdiendo fuerza, se cansan con facilidad, empiezan a tener problemas de salud y muchos otros males propios de la edad.

Lo ideal es que los hijos devuelvan con el mismo amor y dedicación el cuidado, chineo y protección que recibieron. Hay que saber ser agradecido con **los grandes sabios**, como les llamo yo, que son los abuelitos y abuelitas.

Enseñe a los nietos a respetar a los mayores y a saber tomarlos en cuenta en la toma de decisiones importantes dentro de la familia.

Recordemos que solo van perdiendo **capacidad física**, pero

por su inteligencia, experiencia y amor poseen más intuición para prevenir situaciones futuras.

Lo correcto es darles un lugar especial en la **vida familiar y social**; se lo merecen después de tanta entrega y trabajo.

Es triste ver y escuchar en la calle sobre los malos tratos físicos y verbales que sufre la población en la **edad de oro**, como estos comentarios en los buses: "¡Abuelo, muévase!" o "¡ah roquillo más lento, qué pereza con usted!".

Nadie a tal edad merece un trato como ese. La vida es un ciclo y todos llegaremos a ese estado, queramos o no.

Lo más probable es que **pidamos a Dios** misericordia para no ser abandonado o ignorado.

Es muy importante velar por ellos, cuidarlos y tratar de darles cuantas facilidades sean posibles para que lleguen a una vejez digna, sin discriminación, que puedan adaptarse a la sociedad, y que a pesar de su edad sigan siendo útiles hasta donde sus fuerzas y capacidad les permitan.

Consultas al 2283-1293

o escriba a:

mariaesterfloressandoval@yahoo.es