

Presentación

El Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) en consonancia con sus fines y atribuciones, que implican propiciar el pleno goce de los derechos humanos de las mujeres, en condiciones de igualdad y equidad con los hombres, presenta la Serie “Derechos Humanos de las Adolescentes Embarazadas y Madres”, con el propósito de contribuir al reconocimiento, defensa y ejercicio de los derechos de las adolescentes embarazadas y madres.

Esta serie está constituida por cinco folletos que se entrelazan, teniendo como eje central el enfoque de género y derechos humanos:

Derechos y obligaciones con mis hijas e hijos: explica los derechos y deberes de la patria potestad, el reconocimiento legal de las hijas y los hijos y los pasos para realizar los trámites de la pensión alimentaria.

Derecho a la salud sexual y reproductiva: trata sobre el derecho de las adolescentes embarazadas y madres a recibir una atención en salud gratuita y de calidad, así como la importancia de tener información clara y veraz sobre sexualidad.

Derecho a vivir sin violencia: explica los distintos tipos de violencia: física, patrimonial, verbal, emocional y sexual, y las medidas de apoyo legal, psicológico y profesional en general a las cuales las mujeres pueden recurrir.

El respeto a espacios de crecimiento: No al hostigamiento sexual, explica lo que se entiende por hostigamiento sexual y las medidas que se pueden tomar en estos casos. Reafirma el derecho a trabajar, estudiar o convivir en un ambiente de respeto.

Derechos en el trabajo: explica conceptos que son importantes para defender los derechos laborales, tales como cesantía, preaviso, aguinaldo, entre otros; y enfatiza en las regulaciones que el Ministerio de Trabajo ha establecido para la protección de las mujeres trabajadoras.

Por medio de la presentación de diálogos, que ilustran preocupaciones y dudas cotidianas de las mujeres adolescentes se analizan - de una forma amena y sencilla- los temores y mitos que rodean a cada uno de los temas tratados en esta serie. Es de gran valor el esfuerzo aquí realizado para desmitificar las creencias que refuerzan el silencio y la “aceptación” de situaciones perjudiciales para la integridad de las adolescentes embarazadas y madres.

La producción y distribución de este material, representa un aporte de gran trascendencia en el proceso de capacitación y fortalecimiento para la vida de las adolescentes embarazadas y madres.

Esperamos que esta serie informativa se convierta en una acción que promueva la construcción de relaciones de mayor equidad entre los géneros, así como un material guía para las profesionales que se desempeñan en este campo, y para las mujeres en general.

Gloria Valerín Rodríguez
Ministra de la Condición de la Mujer
Presidenta Ejecutiva
Instituto Nacional de las Mujeres