

Ref.: Walker, L. (1984) *El Síndrome de la Mujer Agredida (The Battered Woman Syndrome)*. N.Y.: Springer Publishing Company, Cap. 12, Págs. 117-135.
Traducido por Ma. del Rocío Molina Cordero

12

RESPUESTAS PSICOTERAPEUTICAS PARA EL CAMBIO EN LAS RELACIONES DE VIOLENCIA

La respuesta más buscada por los profesionales a la relación de agresión entre esposos, es ajustar la respuesta y hacer que la realidad de su vida juntos se asemeje al potencial que soñaron que podía haber sido. A todos los lugares a los que voy, esa es la respuesta que mi audiencia desea escuchar. En este país, en el que la psicoterapia es ampliamente aceptada como un medio para cambiar el comportamiento desadaptativo, el énfasis está en encontrar un enfoque adecuado a la terapia de pareja. Sin embargo, los modelos de tratamiento para la unidad familiar resultaron inadecuados debido a que hubo poco éxito en lograr un cese permanente del comportamiento violento del hombre.

TERAPIA FAMILIAR

Hay pocos reportes de tratamiento exitoso en la literatura y aquellos que lo hicieron, rara vez iban más allá de un período de seguimiento de seis meses (Margolin, 1979). Las modificaciones en la terapia familiar tradicional- un enfoque orientado hacia la familia pero flexible a nivel individual- ha sido sugerido recientemente por líderes en la terapia familiar (Hansen y Barnhill, 1982). Ellos reconocen el alto riesgo de que las parejas entren en crisis debido a los frecuentes incidentes de agresión. La teoría de Sistemas la cual aboga que la violencia se da como resultado de la interacción familiar es correcta solamente después de que empieza el comportamiento violento. Una vez que las interacciones familiares llegan a estar reguladas por los comportamientos violentos, su potencial para la destrucción llega a ser obvio.