

RECREACION: GENERALIDADES

La recreación tiene una gran responsabilidad en la vida de un país que, siendo joven, busca con gran madurez política sus propias alternativas de desarrollo en forma acelerada. Tal situación genera como consecuencia, el que el hombre, desde temprana edad tenga que incorporarse seriamente al trabajo productivo; es así que estudia, trabaja y atiende a su grupo de familia, lo que le va quitando progresivamente tiempo a su atención individual, a la práctica de actividades que lo hagan sentirse un hombre verdaderamente libre.

La recreación constituye la oportunidad sistematizada para que el hombre participe en actividades que le generen placer de hacer algo nuevo, de hacer lo que le gusta sin que se lo impongan, de vivir momentos de grandes satisfacciones y de autorrealizaciones; estas actuaciones espontáneas tienen como objetivo el que el hombre sienta deseos de trabajar en forma más efectiva por el desarrollo del país.

La esencia de las manifestaciones lúdicas concuerda con la necesidad de trabajar, cultivar, en la forma más positiva posible una actividad que está acorde con nuestras inclinaciones muy personales, de ahí que exista la responsabilidad por parte del Estado de ofrecer programas de recreación como recurso invaluable, que ayuda a disipar la tensión y el esfuerzo que origina la vida moderna en las grandes ciudades, además de obtener los efectos saludables de la integración, estímulo por el estudio y el trabajo, aprovechamiento correcto del tiempo libre, desarrollo de aptitudes sicofísicas, equilibrio emocional y espíritu de conservación de los recursos renovables del país.

La recreación integra todos aquellos valores derivados de cualquier forma de expresión natural que genera placer, satisfacciones personales que restablecen la salud del hombre.

Algunas personas observan la recreación como una actividad o juego que se practica en el tiempo libre, pero es algo más que eso, es la actividad adecuada para aprovechar mejor el tiempo libre, es una filosofía de vida, es una actividad que se adapta para hacer la vida más agradable y