

# Recordando un día especial de todas las mujeres del mundo y de Costa Rica

## GOTITAS DE SALUD

(08 de marzo "Día Internacional de la Mujer")

El 08 de marzo es el Día Internacional de la Mujer, cuando se celebra a las féminas de todo el mundo con el fin de luchar en pro de la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo de las mujeres sin discriminar edad ni etnia.

### Recorrido histórico

La historia es fiel testigo de que a nivel internacional se han hecho intentos para conmemorar un día especial para la mujer. Como ejemplo recordemos que en el 28 de febrero de 1909 se celebró en todos los Estados Unidos el primer Día Nacional de la Mujer. En 1910 la Internacional Socialist, reunida en Copenhague, proclamó el Día de la Mujer, de carácter internacional como homenaje al movimiento en favor de los derechos de la mujer y para ayudar a conseguir el voto femenino universal.

En 1911 el Día Internacional de la Mujer se celebró por primera vez (el 19 de marzo) en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza, con concentraciones a las que asistieron más de 1 millón de mujeres y hombres. Además del derecho de voto y de ocupar cargos públicos, exigieron el derecho al trabajo, a la educación profesional y a la no discriminación laboral. Menos de una semana después, el 25 de marzo, más de 140 jóvenes trabajadoras, la mayoría inmigrantes italianas y judías, murieron en el trágico incendio de la fábrica Triangle en la ciudad de Nueva York. Este suceso tuvo grandes repercusiones en la legislación laboral de los Estados Unidos y en las celebraciones posteriores del Día Internacional de la Mujer se hizo referencia a las condiciones laborales que condujeron al desastre. En los años posteriores, se hicieron manifestaciones en Rusia pidiendo la paz.

El creciente movimiento internacional de la mujer, reforzado por las Naciones Unidas mediante cuatro conferencias mundiales sobre la mujer, ha contribuido a la

realización de actividades en favor de los derechos de la mujer y su participación en la vida política y económica.

El Día Internacional de la Mujer es una ocasión para reflexionar sobre los avances conseguidos, exigir cambios y celebrar los actos de valor y decisión de miles de mujeres comunes que han desempeñado una función extraordinaria en la historia de los derechos femeninos.

Costa Rica también celebra el Día Internacional de la Mujer, las diferentes instituciones u organizaciones se preparan y realizan actividades alrededor de los derechos, igualdad de género y el desarrollo de la mujer.

Se han establecido marcos jurídicos y normativos internacionales, regionales y nacionales que abarcan formas diferentes de violencia contra la mujer en los contextos público y privado. Sin embargo, la violencia contra mujeres y niñas continúa en nuestros hogares y sociedad provocando una invisibilización y negación de los derechos. La impunidad no sólo lleva a que se cometan más abusos, sino que también hace pensar que la violencia contra la mujer es aceptable y normal. Por eso, es importante que todas las mujeres unamos fuerzas, nos informemos y lo más importante, defendamos nuestros derechos y los de las mujeres que están en nuestro alrededor.

### Reflexionemos: "Yo quiero ser (Deseos de Mujer)"

"Yo quiero ser una mujer, consciente del privilegio y milagro de la vida... de sentir que tengo, todo el derecho a VIVIR y disfrutar lo que ella me ofrece..."

Yo quiero ser alguien, para agradecer y retribuir, todas las bendiciones que Dios me ha dado...

Yo quiero ser FELIZ siendo yo misma, sin máscaras, sin sentimientos de culpa, conforme a mi vocación, a mi misión y a mis sueños...

Yo quiero tener el coraje de ser y sentirme libre, para elegir mis caminos, vencer mis miedos y temores, y asumir las consecuencias de mis actos...

Yo quiero tener alegría para reír, para hacer y recorrer mi camino a la felicidad, para sentir la energía de VIVIR plena e intensamente...

Yo quiero sentir, ser una mujer COMPLETA, amarme, reconocer que soy única, irreplicable e irremplazable; que valgo, porque han instalado en mí, una LUZ divina y porque en mi interior hay mucho para DAR...

Yo quiero hacer conciencia, de que nadie puede lastimarme, a menos que yo lo permita; que nadie puede agredirme porque no lo merezco...

Yo quiero ser LUZ para mi sol, mi familia y mis hijos, porque así, les ayudaré a crecer, sin miedos y con responsabilidad.

Yo quiero dejar de ser y sentirme víctima, para retomar o tomar por primera vez en mi VIDA, la capacidad de autogobernarme, de ser protagonista de mi historia...

Yo quiero AMAR el presente, elegir el futuro y luchar para hacerlo, con el corazón sin renunciarle, ni cansarme jamás...

Yo quiero recordar el pasado, pero NO vivir en él, para aprender a no cometer los mismos errores.

Quiero soñar con un futuro brillante, lleno de estrellas; sin dejar de vivir y disfrutar mi presente, teniendo plena conciencia, que lo único seguro, es el hoy, el aquí y el ahora... Yo quiero perdonarme mis errores, mis culpas, mis caídas y liberar la carga, para hacer más liviano mi caminar, hacia una VIDA NUEVA...

Yo quiero, todos los días de mi vida, en esta dimensión, agradecer cada instante de aliento, cada sonrisa, cada lágrima, cada amigo que me ha dado la mano en mi peregrinaje; cada experiencia vivida, que me han hecho SER quien soy, con mis defectos y virtudes."

Autor: Desconocido

Referencias bibliográficas:  
www.isis.cl. Pág. Visitada el 05-02-08.  
www.shoshan.cl. Pág. Visitada el 18-02-08.

Bach. Susana Alvarado Rodríguez  
Licda. Naily Rivera Rodríguez  
Trabajo Social - Hospital San Carlos