Contenidos

Presentación 7
Introducción 13

GUATEMALA
Aprendí a organizarme primero en la escuela. *Rosa María* 17
Siempre optimista. *Lorena* 27
Comprendí que debía hacer algo para enfrentar la violencia. *Amanda* 53

HONDURAS
Que mis hijos no sufran lo que yo he sufrido. *Antonia* 67
Mis sueños eran parecidos a los de mi madre. *Emilia* 79
El corazón se me hacía chiquito. *Luisa* 85
Me gusta ser educadora. *Carmen* 101

NICARAGUA
Mi sueño es sacar adelante a mis hijos. *Maria Amalia* 123
A mí me costó ganarme mi lugar. *Ana Elena* 127
Son 17 horas que nos mantenemos en pie. *María* 131

COSTA RICA
Historia de mi vida. *Sandra* 137
Me enfrento con valentía a los embates de la vida. *Maritza* 141

PANANAMÁ
Trabajo con la Bocas Fruit Company en Finca 41 Guabito. *Ramona.* 155