

¿QUÉ ES UNA MAMMOGRAFÍA?

DR. JORGE RAMÍREZ

Médico Radiólogo

La y el ultrasonido
La primera mamografía se debe hacer a los 40 años mujeres sin factor de riesgo.

Mientras las que tienen factor de riesgo por ejemplo cáncer de mama familiar a la edad de 35 años, es lo recomendable.

Se debe hacer cada año, es importante que las pacientes recurren a centros radiológicos que tengan tecnología moderna y personal capacitado para evitar sobre irradiación innecesaria.

Las expectativas de los tumores de mama han cambiado favorablemente porque hoy en día se ha hecho una campaña muy importante de educación hacia la mujer para que consulte a la brevedad posible, pero lo importante, es descubrir el cáncer de mama en su etapa inicial o mejor aun en su etapa pre cancerosa esto último que es lo idóneo se logra mediante un cuidado muy minucioso del paciente, que comprende la mamografía anual siempre con un ultrasonido de mamas, la autoexploración de la paciente 1 vez al mes, después de su periodo menstrual, y el examen hecho por el médico ginecólogo y oncólogo una vez cada 6 meses.

Otra de las medidas importantes es que la paciente consulte en cualquier momento si nota secreciones por el pezón, principalmente sanguinolentas o de color muy oscuro.

Así como la aparición de ganglios en las axilas, ya sea que aparezcan o desaparezcan, no siempre resultan inflamatorios.

Mitos que existen todavía respecto al cáncer de mama

Actualmente, el diagnóstico

La mamografía es un estudio radiológico en el cual se realizan dos incidencias básicas de cada mama, en diferentes posiciones, con una compresión gradual del tejido y mediante el cual se pueden diagnosticar lesiones tempranas del tejido mamario en especial las microcalcificaciones. Debe realizarse en toda mujer por arriba de los 40 años o de acuerdo al criterio médico o según sus antecedentes.

El ultrasonido complementario a la mamografía permite la diferenciación de otras lesiones por lo cual es pertinente su realización conjunta. Este método no involucra radiaciones ionizantes y es el método de elección en la mujer joven.

HISTORIA DE LA MAMMOGRAFÍA

Este estudio se realiza hace no menos de 30 años y con el tiempo ha venido progresando el conocimiento y su uso así como variando la técnica de acuerdo a las circunstancias y a la modernización.

¿Quién lee la mamografía y el ultrasonido?

Un radiólogo es quien los realiza. Es uno de los puntos fuertes de nuestro servicio pues se cuenta con el personal formado y entrenado específicamente en esta rama incrementando la certeza diagnóstica del estudio y brinda al paciente una mayor seguridad y agudeza del diagnóstico.

Importancia de la mamografía

temprano, permite cirugías, menos invasivas por ejemplo antes en tiempos pasados una mujer con cáncer de mama sin importar su tamaño, estaba condenada a una mastectomía radical es decir extirpación total de la mama, extirpación del músculo pectoral, vaciamiento axilar de ganglios y esto dejaba deformidades muy importantes que influyeron mucho en el aspecto emocional de la mujer.

Hoy día se detectan las lesiones en su etapa precancerosa y una simple exéresis resuelve el problema con una cirugía ambulatoria, o bien si ya hay una lesión inicial de cáncer en muchos casos se puede resolver con una cuadrantectomía que significa extirpar la cuarta parte de la mama, casi garantizando a la paciente ninguna deformación.

Desafortunadamente, todavía vemos casos que no nos permiten hacer cirugías conservadoras, sino radicales, pero en la mayoría de los casos, el gran causante de esta tragedia, es el mismo paciente que no cumplió con un control adecuado. La quimioterapia, como tratamiento post operatorio ha mejorado muchísimo, los pronósticos, también en este campo, han avanzado mucho con tratamientos menos violentos (menos agresivos) contra la integridad del paciente.

Podamos concluir entonces que si bien el cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer, también es un tumor fácilmente detectable en etapas tempranas, pues se puede tocar y hasta palpar en la mayoría de los casos. Para mayor información puede comunicarse al 2208-1295.

