

La pubertad es un período de transición. Una especie de metamorfosis que hace pasar físicamente el organismo infantil al estado adulto. Es un período ambiguo en el cual se manifiestan en mayor o menor grado las potenciales sexuales del ser humano.

También se caracteriza por un período de fragilidad e inestabilidad síquica y física.

La pubertad es considerada en la mayoría de las sociedades como un punto importante del ciclo vital en el individuo y para denotar su importancia es objeto de ritos sociales específicos. Como estas tradiciones o costumbres varían de unos medios socioculturales a otros, no es fácil definir la adolescencia desde el punto de vista cultural. Mientras en algunas sociedades la primera menstruación o menarca en la mujer es por sí misma un signo de edad adulta, en otras, la adolescencia se incluye en un proceso más complejo de maduración social.

En resumen podemos hacer una definición de adolescencia tomando en cuenta los siguientes puntos:

- a.- El individuo progresa desde el momento de la aparición de los caracteres sexuales secundarios (vello, cambio de voz, inicio de desarrollo de senos) hasta el de la madurez sexual.
- b.- Los procesos psicológicos del individuo y las formas de identificación evolucionan desde los de un niño hasta los de un adulto.