

INTRODUCCION

FUNCION SOCIAL DE LA RECREACION

La recreación juega un pape primordial en el desarrollo pleno de la personalidad, para lo cual al influir en el desarrollo integral del individuo, parte de la concepción del hombre en sus 3 dimensiones:

biológico, referido al desarrollo del cuerpo; psicológico, relacionado con su capacidad intelectual, volitiva y en lo social, donde el plano de la influencia en la socialización del individuo, sus relaciones con sus semejantes, la interacción en grupos.

Por eso una recreación bien dirigida y estimulada desde la niñez, va configurando un individuo apto para vivir en sociedad y principalmente orientada la recreación desde esta etapa que es donde se consoliden los valores, actitudes y patrones culturales que moldearán el hombre ya adulto.

Resumidamente podemos decir que la recreación es toda actividad realizada por el hombre durante el tiempo que no dedica al desempeño de sus obligaciones para su formación intelectual, laboral o profesional. Debemos resaltar en esto que no importa tanto lo que la persona haga, sino el por qué lo hace y la satisfacción que obtiene al llevarla a cabo, ya que la recreación (derivado de la palabra en latín "recreativo" refrescar, renovar) proporciona distracción, diversión, descanso físico, mental y espiritual.

La recreación abarca una variedad muy amplia de actividades dentro de las que podemos señalar: la danza, juegos, teatro, pintura, música, campamentos, excursiones, lectura, artesanía etc.