

• Tratamiento debe ser recetado dependiendo de si tiene útero o no

PREVENGA EL CÁNCER DE ÚTERO DICIENDO LA VERDAD

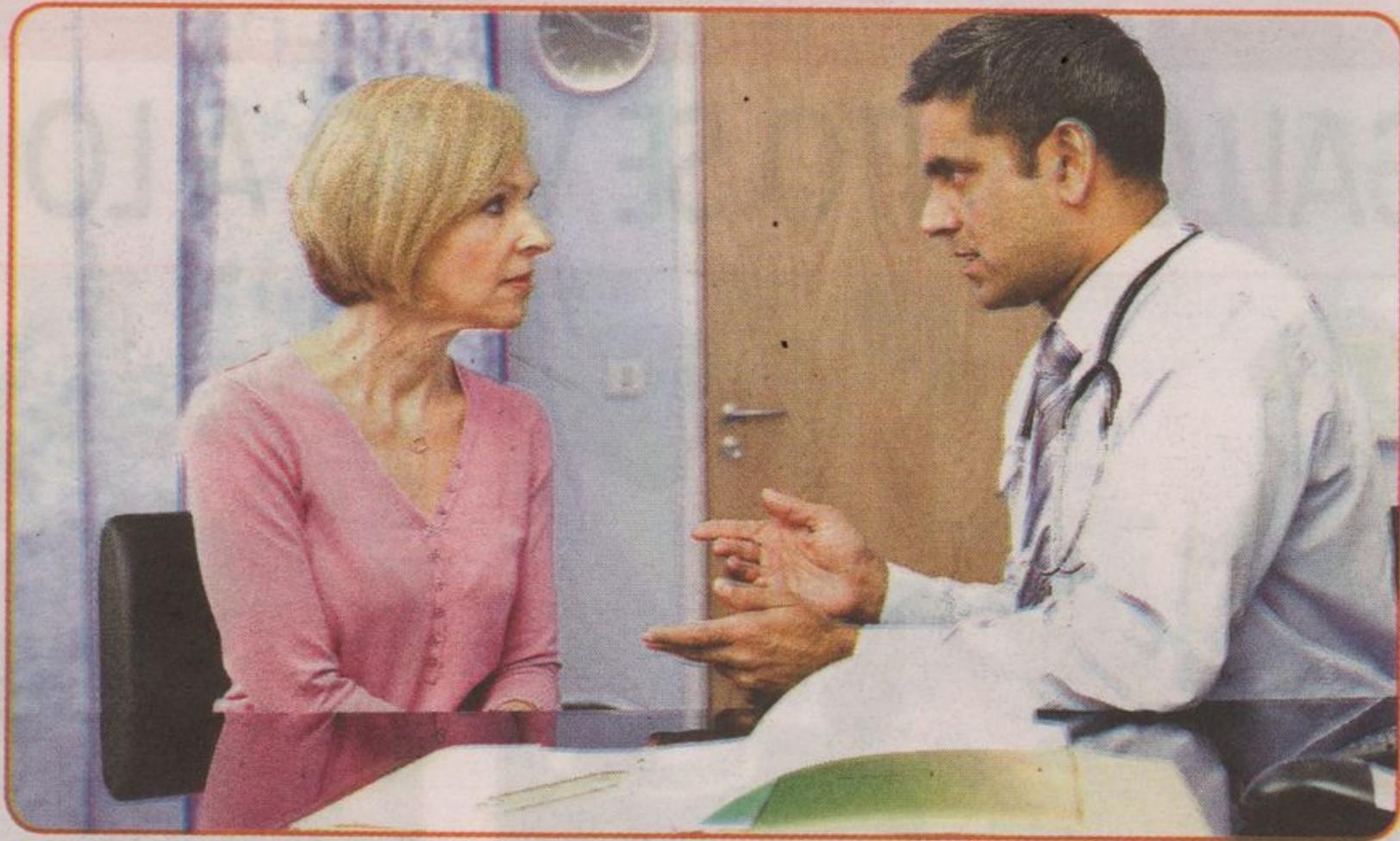
• Pacientes tienen que ser honestas con su médico

EFREN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

Aunque parezca mentira, con sólo ser honesta con el médico la mujer deja de correr el riesgo de padecer cáncer de útero, esto porque si recibe un tratamiento inadecuado incrementará el riesgo de padecer esta enfermedad, principalmente después de los 45 años de edad.

Los estrógenos y progesterona son dos hormonas propias de la feminidad y al menos el 95 por ciento de las terapias se basan en ellas. Hay dos tipos de pacientes: las mujeres que tienen útero y las que fueron operadas y ya no lo tienen.

Las mujeres que no tienen útero necesitan un tratamiento basado en estrógenos y las que aún cuentan con él deben tomar progesterona, debido a que si estas pacientes toman estrógenos tendrán una



Las mujeres tienen que comentarle los síntomas al médico para recibir la terapia hormonal adecuada.

estimulación del útero que les provocaría cáncer en un corto tiempo.

“Como profesional hay que individualizar a cada pacien-

te. La menopausia aparece de forma diferente en cada mujer, pero ella no tiene que olvidar que la honestidad con el médico ayudará a que reciba una mejor terapia hormonal. Si son honestas e informan que no tienen útero, el médico sabrá cuál es el mejor tratamiento para ella”, comentó el ginecólogo Carlos Escalante.

OTRAS CONSECUENCIAS

Después de los 45 años, la paciente experimenta una pérdida en la densidad del hueso de hasta cinco por ciento cada 365 días. Según Escalante, los estrógenos son la mejor opción para prevenir la osteoporosis. Además, si hay un tratamiento adecuado, la paciente tiene mayor posibilidad de disminuir el riesgo cardiovascular.

El especialista informó que la edad es muy importante para recibir terapia hormonal, ya que después de los 60 años aumenta el riesgo de tener osteoporosis y de morir gracias a un ataque cardíaco.



“Durante la menopausia la mujer experimenta cambios importantes que dificultan su estilo de vida y la terapia hormonal es una buena opción para darle solución”, Carlos Escalante.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Después de los 30 años se pierde densidad del hueso.

Las mujeres que tienen matriz tienen que consumir progesterona.

Las mujeres que no la tienen usan un tratamiento a base de estrógenos.

No hay evidencia científica de que los estrógenos de medicina natural den los mismos resultados que el resto.

¿QUIÉNES NO DEBEN TOMAR TERAPIA HORMONAL?

Las mujeres que han sufrido:

- Trombosis.
- Cáncer de mama.
- Cáncer de útero.
- Infartos.
- Derrames.

Fuente: Carlos Escalante, ginecólogo.