

Preocupación por consumo de alcohol y de drogas

Ángela Ávalos

aavalos@nacion.com

El alcoholismo y el consumo de drogas están ligados a problemas mentales.

La directora del Instituto de Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), Giselle Amador, lo confirma.

“La dependencia al alcohol se asocia con enfermedades psiquiátricas en ambos sentidos. Mas del 60% de los alcohólicos tienen depresión que, generalmente, es un trastorno de base.

“Cuando la enfermedad mental se encuentra presente antes del consumo, se habla de un trastorno dual, donde es importante tratar, al mismo tiempo, el problema psiquiátrico y el consumo o dependencia al alcohol”, dijo Amador.

Según el IAFA, la prevalencia del consumo en la población nacional es del 11% en bebedores aún sin dependencia, y del 6% en personas declaradas como alcohólicas.

En estudiantes de colegio, el 20% de consumo de alcohol es problemático, de acuerdo con el último estudio del IAFA, de noviembre del 2006.

Según Amador, al igual que en el caso del alcoholismo, en la adicción a las drogas hay una relación, antes y después de su consumo, con las enfermedades mentales.

“Las drogas actúan directamente en el cerebro desarrollando la dependencia con una gama de síntomas a nivel mental importantes.

En el caso de la cocaína y la marihuana, si hay antecedentes de enfermedades psiquiátricas, agravan y adelantan la aparición de síntomas”, dijo.

Los datos del IAFA de consumo de drogas ilícitas en el país, revelan que el consumo de cocaína está en el orden del 2% de la población. En estudiantes de colegio es del 3% en hombres y del 1,5% en mujeres. ■