

10.06.00/1-4223  
10.06.00/1-4224  
10.06.00/1-4225  
10.06.00/1-4226  
  
10.06.00/1-4227  
  
10.06.00/1-4228  
10.06.00/1-4229  
10.06.00/1-4230

## módulo2

LOS DERECHOS  
SEXUALES Y  
REPRODUCTIVOS DE  
LAS MUJERES

## módulo3

EL DERECHO A  
DECIDIR SOBRE  
NUESTRO CUERPO

## módulo4

DERECHO A  
UNA SEXUALIDAD  
SANA Y LIBRE

## módulo5

DERECHO A  
UNA PROCREACION  
VOLUNTARIA Y SANA

## módulo6

DERECHO A UNA  
PLANIFICACION  
FAMILIAR SEGURA

## módulo7

DERECHO A EXIGIR  
UNA ATENCION DE  
SALUD DIGNA



**SENDAS** Servicios para un desarrollo alternativo del sur- conjuntamente con las mujeres organizadas del barrio Yanaturo, desarrollamos durante tres años un Programa de **CAPACITACIÓN EN DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS**, cuyos ejes han sido:

- Garantizar una información y asesoría completa, libre de prejuicios en los temas de salud reproductiva y sexual, esenciales para la vida de las mujeres.
- Promoción del autocuidado de la salud, procesos de autoestima de las mujeres y exigencia de servicios de salud sexual y reproductiva de calidad, confidenciales, accesibles y baratos.
- Información y educación integral sobre la prevención de ETS / VIH / SIDA.
- Promoción de la paternidad responsable y de la participación de los hombres en los temas de salud reproductiva.
- Construcción de una visión de salud integral que involucra a las mujeres durante todo su ciclo de vida y no solo en la etapa reproductiva.

Presentamos a todo el público interesado en el tema, **Los MÓDULOS DE CAPACITACIÓN** que son producto de esta valiosa experiencia y que constituyen un instrumento útil para que diversos sectores se involucren en el tratamiento de la **SALUD REPRODUCTIVA**.

Les invitamos a unir esfuerzos en la promoción de los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas y particularmente de las mujeres, que son un requisito para hacer realidad los derechos humanos fundamentales.

Doris Solís  
Directora de Sendas