



**Sheila Ostrander,  
Lynn Schroeder  
y Nancy Ostrander**

*autoayuda y superación*

*grijalbo*

# **SUPERAPRENDIZAJE**

**Nuevos métodos  
de aprendizaje rápido,  
sin agobios ni tensiones,  
para potenciar su memoria  
★ y mejorar su eficacia ★  
profesional y deportiva**

