



PATERNIDAD RESPONSABLE

LIC. MARIELOS HERNÁNDEZ N.,

Psicóloga

Ser un buen padre no es cosa sencilla. Durante mucho tiempo se pensó que ser responsable significaba que los hijos tuvieran techo y alimentos. Esto fue conformando un perfil de padre proveedor, lo que ha dificultado en muchos casos el acercamiento afectivo de padres que aprendieron una forma de brindar afecto que no propiciaba abrazar, besar e incluso, poner en palabras el amor que se sentía por un hijo.

Por otro lado, ante procesos de separa-

ciones y divorcios, casi se da por entendido que los hijos permanecerán con la madre, aún cuando vemos gran cantidad de casos en los que los chicos mismos proponen decisiones que no necesariamente son coincidentes con lo que muchos creen.

Al igual que un hijo no puede renunciar a la realidad de tener un padre y una madre, aún cuando no los pueda escoger; el padre o la madre, por más dificultades que tenga para asumir su rol siempre será quien gestó esa nueva vida.

Hay gran cantidad de personas que habiendo tenido hijos no asumieron su responsabilidad, por razones tan variadas como pueden ser conflictos muy fuertes con su pareja, temor, inmadurez, llegando hasta razones que excedían lo que la persona quería. Puesto que una madre o un padre puede desautorizar o limitar en gran parte el acercamiento que ayudaría a un buen vínculo.

Que una pareja no tenga una relación funcional, no significa que los hijos tengan que sufrir el enojo o la frustración de sus

padres. Uno de los mayores errores que más se repite es que madre o padre busque respaldo en sus hijos, haciendo que ellos tomen partido a favor o en contra de uno. Esto en general sólo moviliza dolor, mayor enojo y situaciones conflictivas que se pueden repetir durante muchos años. Generando hasta fuertes temores respecto a planes de vida futura que incluyan relaciones de pareja o gestar hijos. La paternidad es todo un arte que puede encontrar muchos altibajos, pero que en tanto apunte al aprendizaje, la buena comunicación y el esfuerzo sostenido, puede vencer gran cantidad de dificultades.

Es por eso que cuando se gesta una nueva vida, sea de una forma planificada o no, lo que debe ser prioritario es poder responsabilizarse de la participación que se asumió en la gestación de esa nueva vida. Esto proveerá a corto y largo plazo mayor bienestar y satisfacción.

Consultorio Privado de Psicología.
Citas al teléfono 368-9634. San José Centro, Edificio Cristal.