

banico

La Prensa Libre

Viernes 4 de enero de 2008

▼ Atención de parteras

Partos en la casa no desaparecen del todo

▼ Las parteras dejaron de tener un papel preponderante, sin embargo hay mujeres embarazadas que buscan estos servicios por la tranquilidad, comodidad y confianza que implica un parto en casa



Angie López Arias

alopez@prensalibre.co.cr

Foto: Cortesía Maricruz Hidalgo

La fría sala de un hospital, el ruido, la áspera atención del personal de salud, las fuertes luces y la entrada y salida de personas totalmente desconocidas a una habitación en la que una mujer realiza su labor de parto, son un panorama triste y poco favorable para tener un bebé, es por esta razón que las parteras van recordando de nuevo presencia.

La labor de las parteras se ha vuelto obsoleta porque casi todos los partos son atendidos en los hospitales públicos ya sea por enfermeras obstétricas o por médicos.

Sin embargo, en los últimos años muchas mujeres prefieren tener un parto en casa con la ayuda de una partera.

"El ambiente en hospitales es totalmente inadecuado, hay falta de privacidad, no hay apoyo emocional ni un ambiente cálido y relajado, en un salón por lo general hay personas extrañas y se realizan intervenciones que dañan, todo eso complica la fisiología de la labor por que las mujeres se sienten forzadas y maltratadas", comentó la enfermera partera y cofundadora de la Asociación Mamasol en Costa Rica, Rebecca Turecky.

Otro de los problemas que enfrentan las mujeres es que no se les explica nada del proceso de embarazo; es decir, viven su parto con incertidumbre.

DIFERENTE

Turecky aseguró que el parto debe ser el momento más bello en la vida de una mujer y no el más traumático, por eso con las mejores condiciones y un ambiente de amor la experiencia se volverá maravillosa.

En este momento la atención de los partos en el país es de gran calidad médica pero poco humana,

por ello muchas mujeres sienten temor ya que tanto ellas como el bebé sufren por la forma en que les atienden.

"La utilización de Pitocín (sustancia utilizada para acelerar la dilatación) tiene consecuencias porque al contraer el útero el bebé sufre al tener menos oxígeno. A todas las tratan por igual, no hay suficiente personal para tratar al bebé como a un individuo y no hay continuidad después del parto", afirmó la partera.

Contrario a esa atención, las parteras brindan a la mujer embarazada y al bebé un cuidado personalizado, pero más que eso, establecen una relación de confianza pues durante los nueve meses de embarazo y aún después del parto hay un acompañamiento.

"Cuando se conoce la paciente se saben cuáles son sus condiciones físicas y emocionales y con ello las herramientas para poder ayudarla. Se mantiene una relación durante meses que al momento del parto da una confianza increíble", aseveró la partera.

FILOSOFÍA

La filosofía de las parteras es diferente porque, según la enfermera partera, hay mayor comprensión ya que en muchos casos ellas vivieron esa experiencia por lo que saben lo que deben enfrentar, además tie-

● A LA ANTIGUA

Maricruz Hidalgo no quería pasar por la experiencia de otras mujeres y quería tener un parto tranquilo, por eso investigó sobre otras opciones existentes diferentes a un parto tradicional en un hospital.

Fue así como tomó la decisión de tener un parto en casa con la ayuda de una partera, pues le pareció que era la mejor opción ya que podía estar en un ambiente de confianza en compañía de su esposo.

"Desde que estaba embarazada averigüé mucho sobre las experiencias de mujeres en hospitales,



Muchas mujeres embarazadas buscan otras opciones para tener un parto tranquilo. (Foto reproducida con el consentimiento de la madre Maricruz Hidalgo).

nen conocimientos médicos actualizados.

"En muchos países las parteras comenzaron por una tradición pero luego se profesionalizó. Hay uso de plantas medicinales, técnicas naturales de relajación y utilización de masajes pero también usamos la tecnología, la partera profesional es postmoderna porque usa lo de la antigüedad con lo más moderno y actualizado", dijo Turecky.

con parteras y todo sobre la fisiología del parto, con todo eso se da cuenta que en el hospital muchas intervenciones de rutina son innecesarias y el bebé sería afectado por extraños; son partos industrializados, las mujeres aceptan eso porque consideran que es la forma más segura", aseguró Hidalgo.

Esta joven madre comentó ella tenía miedo de ir al hospital, por eso buscó la posibilidad de tener a su bebé en casa. Por la buena experiencia que tuvo asegura que lo volvería a hacer pues todo fue con calma y en un ambiente de confianza.

La relación de una partera se da desde el inicio del embarazo, se deben realizar controles prenatales cada mes y la partera es quien visita la casa de la paciente y el momento del parto se realiza en casa.

"En casa ella se siente libre de pasar horas en su ambiente, ella camina, llora, puede gritar y buscar las posiciones con las que se sienta bien", afirmó.

PROMOCIÓN

La Asociación Mamasol se formó en 2000, este grupo considera que el nacer es un acto sagrado que merece respeto y cuidado, sin embargo desde mediados del Siglo XX, dejó de ser un acto privado para convertirse en un acto médico, hospitalario, que la mujer vive en soledad, separada de la intimidad y sin apoyo familiar.

"La organización tiene como fin educar al público y apoyar a las mujeres que dan a luz", aseguró Turecky.

En este momento tienen como plan crear el primer centro de partos en Costa Rica y establecer un programa de partería profesional.