

ATLETA NO SABÍA QUE ESTABA EMBARAZADA

# PARTO ENTRE PESAS

◆ **EFE Y KAROL ESPINOZA**  
kespinoza@lateja.co.cr

**La levantadora** de peso chilena Elizabeth Poblete, quien vive en Sao Paulo, trajo al mundo a su bebé en un entrenamiento.

Pero, lo mejor del caso es que, supuestamente, ella ni siquiera sabía que estaba embarazada.

La deportista, que participó en el 2008 en los Juegos Olímpicos de Pekín, se sintió mal mientras se entrenaba el martes de la semana pasada en su club y acabó dando a luz a un bebé con apenas seis meses de gestación cuyo estado todavía continúa siendo crítico, según el canal de televisión Globo.

Tanto la madre como el niño fueron trasladados a un hospital de Sao Paulo, aunque la deportista fue dada de alta el pasado viernes, mientras que el recién nacido permanece internado en la Unidad de Cuidados Intensivos del centro.

Según el último informe médico divulgado el domingo, el bebé, que nació de 1.150 gramos y 33,5 centímetros, respira con ayuda de aparatos.

Por su parte, la Federación Chilena de Halterofilia aseguró que Poblete desconocía su embarazo y afirmó además que la atleta fue obligada a abandonar el hospital por no tener plata para pagar el costo de su ingreso, aunque el centro ha negado estos hechos, según el canal de televisión.

**Un caso increíble.** Para el ginecólogo tico Mauro Fernández, esta situación es alarmante en una atleta que estuvo en las Olimpiadas.

“Esto es increíble en una atleta de alto rendimiento, en el sentido que nos habla de una absoluta ausencia de control médico, ya que los cambios durante el embarazo y más en un sexto mes son tan evidentes, que hasta mi mamá hace el diagnóstico”, dijo Fernández.

El médico se refiere al hecho de que a esa altura, el dolor en los pechos, la producción de leche, el aumento en el tamaño del abdomen, la aparición de várices, las manchas en la cara, entre otras, anuncian un embarazo.

“A esta altura disminuye el rendimiento deportivo y la resistencia. La única explicación, más allá de un pésimo control médico, es que las mujeres que tienen menos de un 17 por ciento de grasa pueden tener ausencias menstruales, pero es curioso en otros deportes porque las que levantan pesas tienen mucha grasa, así que suena raro lo que pasó”, agregó el ginecólogo.

Fernández recordó que hay mujeres que tienen nueve meses de embarazo y no lo saben.

“Crean que solo fue un ausencia menstrual, pasa en aquellas con trastornos o sobrepeso. También un cierto grado de negación les impide creer que en realidad están embarazadas”, finalizó el especialista que al año ve tres casos como este.



Elizabeth Poblete aseguró que no sabía que estaba embarazada. EFE

## EL 1,2,3



Mauro Fernández, ginecólogo. ARCHIVO

### 1 ¿Es cierto que si las atletas hacen mucho ejercicio pueden perder la menstruación?

Solo si el índice de grasa muscular está por debajo del 17%. Pasa en atletas y en cualquier mujer. También se da en mujeres con sobrepeso, anoréxicas o desnutridas.

### 2 ¿Hay otras causas para que la regla desaparezca?

Sí, el uso de sustancias dopantes.

### 3 ¿Qué se le puede decir a las mujeres que creen que es normal no menstruar?

Hay que decirles que la regla normal tiene que bajar 28 días después de que vino. Puede atrasarse o adelantarse cinco días, no debe durar más de cuatro días, no debe dar dolor ni molestias que impidan ir a trabajar o estudiar. Si no es así, deben ir a consulta.