

# EXPERTA CHILENA ACLARA DUDAS SOBRE ANTICONCEPTIVO PARA SALIR DE LA "TORTA"

◆ **SHIRLEY SANDÍ**  
ssandi@lateja.co.cr

La **anticoncepción** de emergencia (AE) es el único método que pueden utilizar las mujeres para prevenir un embarazo no planeado o no deseado después de tener una relación sexual en la que la pareja no se protegió.

Por lo menos así lo dice la Asociación Demográfica Costarricense (ADC), la entidad que trajo al país a la especialista Soledad Díaz, del Instituto Chileno de Medicina Reproductiva para explicar algunas dudas.

Díaz sostuvo que este método no es abortivo, pues si la mujer ya fue fecundada no impedirá ni alterará el desarrollo del embrión, pero sí impedirá la fecundación si aún la mujer no ha ovulado porque impide la ovulación.

**Mezcla.** Como en el país está prohibida la venta de una pastilla específica para este fin, la Asociación recomienda una combinación de anticonceptivos orales conocidos

## DOSIS RECOMENDADA

**Para los medicamentos** Lo Femenal, Microgynon, Nordette, Norgylen y DuoFem, tomar cuatro pastillas en la primera dosis y cuatro pastillas en la segunda.  
Para los medicamentos Norgyl y Ovral, tomar dos pastillas en la primera dosis y dos pastillas en la segunda.

como método Yuzpe (recuadro).

Es un método seguro, económico, accesible y con efectos secundarios que implican en muy pocos casos náuseas.

Es poco eficaz para prevenir el embarazo cuando se usa tardíamente, explicó Alejandra Vega, encargada de proyectos de la ADC.

El doctor Claudio Orlich recomendó tomar la primera dosis lo



**Experta chilena dice que método no es abortivo.**

antes posible, en las siguientes 120 horas de la relación sexual y la segunda 12 horas después de la primera dosis.