

Encuentros íntimos más agradables

# Para jugar bien hay que calentar mejor

JOSE JIMENEZ R

josejimenez@lateja.co.cr

Si tiene prisa mejor no se embarque porque puede quedar mal parado.

Para el amor hay que tomarse su tiempo, porque las caricias, juegos de manos y besos son fundamentales para quedar como los grandes en las relaciones íntimas.

La razón es muy sencilla, el ser humano necesita siempre mantener cierto nivel de temperatura. Así lo afirma un grupo de profesionales en sexualidad humana, gracias un estudio para la Universidad de Buenos Aires, Argentina.

Según estos expertos, al subir la temperatura unos grados en la intimidad, se multiplican las sensaciones y el contacto resulta aún más agradable.

Ese gusto por el calorito moderado no es casualidad. Se origina

en el vientre de nuestras madres, pues el aumento de la sensación tibia de otra piel nos resulta agradable y cuando la temperatura sube, la excitación también.

“Cuando el cuerpo se ha acariciado, masajeado, cuando se dicen cosas bonitas, esto hace que tanto el hombre como la mujer entren en un calor que les ayudará a disfrutar más la intimidad”, agrega la sexóloga Felicia Arguedas.

Ella recomienda a las parejas conocer primero su cuerpo, “que se lo toquen y se den cuenta en que parte se sienten mejor, y luego se lo comuniquen entre ellos”, expresó.

Dijo que el no existir esa comunicación es un error “porque la pareja no puede adivinar donde le gusta a la otra que lo toquen para entrar en ese calor”, precisó.

“La gente cree que los órganos sexuales son solo para recibir y luego para penetrar”, insistió.



ARCHIVO  
Entrar en calor hace más placentero el encuentro.

## Técnica terapéutica

En la técnica terapéutica china conocida como Shiatsu ya se explotaba el calor como elemento erótico: consiste en presionar distintas zonas con los dedos, para calentarlas.

Las comidas picantes causan calor instantáneo y algunos dicen que también aumentan el deseo sexual.

Pues ahí le dejamos el menú para el amor, comida y caricias para calentar y luego disfrutar.