

PARA EL AÑO 2025 EN COSTA RICA EL 11% DE LA POBLACIÓN SERÁ ADULTA MAYOR

ALVARO CALDERÓN
PANIAGUA

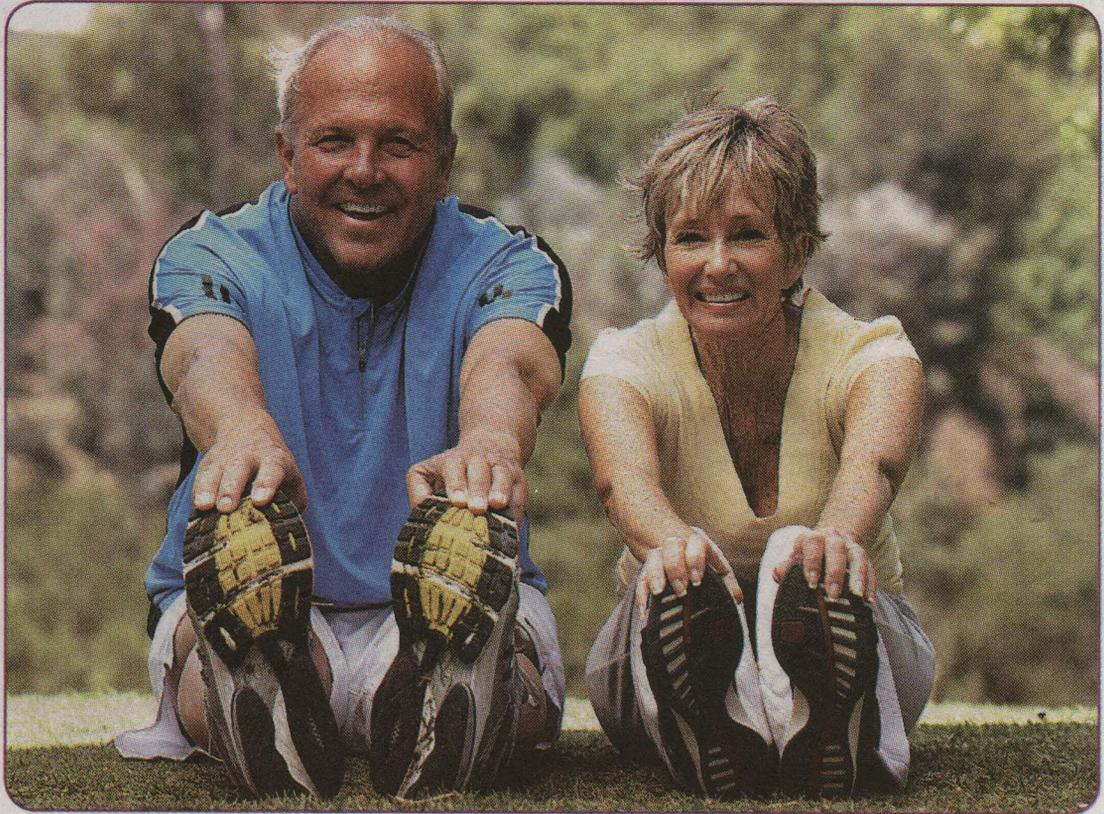
acalderon@prensallibre.co.cr

Fotos: Víctor Benavides,
Photos.com

Para el año 2025, los adultos mayores de Costa Rica serán un 11% de la población, según estima la Asociación Gerontológica Costarricense (Ageco).

Por ello, ayer realizaron un debate para analizar la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2011-2021 y conocer cuáles son los retos que se tienen con respecto a esta política y cuáles son las acciones que desde el punto de vista de las personas adultas mayores debería de tomarse en ese campo y cómo implementarlas, comentó la señora Johana Fernández Gómez, presidenta de la Asociación Gerontológica Costarricense.

Agregó que tenemos que prepararnos como país para el fenómeno que estamos viviendo, como es el envejecimiento de la población, y donde se está a muy corto plazo de tener una gran población adulta mayor muy grande, lo que requiere una preparación porque ello va a incidir en la prestación de los servicios que se ofrecen



Los adultos mayores tienen todo el derecho de disfrutar de esa etapa de la vida luego de muchos años de trabajo.

a nivel de todas las instituciones de gobierno.

Según Fernández, el país ya ha hecho algo, pero falta mucho, y citó por ejemplo el primer informe que se hizo sobre el estado de la persona adulta mayor, sobre quiénes son, dónde están, cómo viven, pero es solo un primer esfuerzo, por lo que se hace necesario generar más foros de discusión donde se tome

la opinión de esas personas adultas.

La preparación no es solo porque la población que se va tener en el año 2025 va a ser mayor sino para educar desde ya a los niños que van a ser los adultos del mañana, por lo que es necesario hacer acciones en la parte preventiva.

Se debe lograr que los adultos tengan una mejor calidad de vida, con autonomía, lo que va a llevar a que la sociedad viva mejor sin tener que invertir demasiados recursos en atender a una población enferma, desvalida que hay que atender en centros diurnos o en centros de ancianos. Por el contrario, lo que se pretende en la medida de lo posible es que, aunque se sabe que la enfermedad ataca, que puedan ser adultos saludables, viviendo con dignidad y con su familia y siendo autónomos, pero para esto hay que prepararse.

En la actualidad la población adulta mayor es de un 6%, lo que hace necesario prepararnos y como país no lo estamos haciendo, dijo la señora Fernández, presidenta de Ageco.

Tiene que ser una política de largo plazo y con sostenibilidad, porque si son políticas que se acaban a los cuatro años de cada gobierno y ayer se veía el programa de la red de cuidado de este gobierno, pero se necesita que ese programa al concluir la presente administración continúe, sobre todo porque ha beneficiado a unas 3 mil personas aproximadamente y, si desaparece, esas personas quedan en el abandono.

El mayor problema que enfrentan las personas adultas mayores es la seguridad económica, por falta de pensiones, el maltrato, el abandono, como se desconocen sus derechos por parte de la misma familia y como muchos son despojados de sus bienes, por ello los principales problemas son el maltrato y el abuso contra los mismos, en la mayoría de los casos por su propia familia.



Según Johana Fernández, presidenta de Ageco, las mayores quejas de los adultos mayores son los abusos que se cometen en muchos casos por parte de sus mismos familiares.