

• Utilice jabones neutros o antibacteriales pero con precaución

OLORES VAGINALES SON SEÑAL DE INFECCIÓN

• Algunas pacientes presentan esta condición constantemente sin saber las causas

neutros para no pasar por condiciones adversas que las lleven a presentar malos olores durante el día.

El mayor porcentaje de atenciones en el ginecólogo son relacionados a presuntas infecciones vaginales con diversos signos y síntomas en el área genital.

“El uso de jabones antibacteriales o neutros elimina bacterias perjudiciales, pero también matan las bacterias protectoras naturales de la zona vaginal que ayudan a evitar el ingreso de infecciones en esa zona.

La vagina presenta una microflora bacteriana formada principalmente por lactobacilos. El equilibrio de la flora bacteriana es mantenido por la acidez del área genital o pH, generándose una acción ginecológica ante la pérdida de la misma”, aseguró la ginecóloga Flory Moreta González.

La especialista explicó que en muchas ocasiones, existen mujeres que presentan cuadros de infecciones constantes a pesar de mantener un régimen estricto de higiene. Esto se debe a que utilizan productos inadecuados que provocan un desequilibrio que afecta la flora vaginal normal, que actúa como defensa natural de la vagina, permitiendo de esa manera que se establezcan los casos de infección.



Las duchas podrían empujar bacterias profundamente dentro de la vagina, alterar su ecosistema natural o interferir con un embarazo.

femenina deben variar dependiendo de la edad en la que se encuentra cada mujer.

ERREN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr
 Fotos: photos.com

Aunque la vagina tiene bacterias propias que ayudan a evitar las infecciones, la mujer debe cuidarse de utilizar jabones antibacteriales o



“Es muy importante que las mujeres presten atención al flujo vaginal ya que el olor, color, consistencia y cantidad, permite un adecuado diagnóstico de una posible infección vaginal”, Flory Moreta González, ginecóloga.

CONSEJOS PARA EVITAR INFECCIONES VULVOVAGINALES

- No utilizar ropa apretada alrededor del área genital. Los pantalones apretados y la ropa interior sintética (de nylon por ejemplo) evitan que el área vulvovaginal tenga una buena ventilación y provocan calor y humedad favoreciendo el sobrecrecimiento bacteriano.

- Utilizar ropa interior de 100 por ciento algodón o de fibras naturales.
- Evitar el uso de desodorantes o sprays sobre el área genital.
- Limpiar la vagina de adelante hacia atrás. No es adecuado hacerlo al contrario, ya que puede introducir bacterias del ano.

- Evitar el uso de pañales higiénicos con fragancia o que sea químicamente procesado.

Fuente: Flory Moreta González, ginecóloga de Lactacyd.