

**TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER: CIRUGÍA,  
RADIOTERAPIA, QUIMIOTERAPIA**

El tratamiento depende del tipo de cáncer, edad del paciente y su condición de salud en general. Es importante considerar que cada tratamiento tiene su objetivo, en algunos casos para tratar de curar el cáncer y en otros para controlar la enfermedad.

Un diagnóstico de cáncer a tiempo aumenta las posibilidades de un tratamiento exitoso.



**La cirugía:** es el método más empleado para aquellos tumores pequeños y localizados en un lugar concreto. Para que sea completamente eficaz

se precisa extirpar parte del tejido que rodea el tumor para asegurar así que todas las células cancerosas han sido extirpadas.

Si el cáncer se ha extendido a otras zonas, a través de la sangre o de la linfa, habrá que realizar otros tratamientos, bien sean añadidos a la cirugía o únicos y distintos a ella.

**La radioterapia:** utiliza partículas de alta energía capaces de penetrar al cuerpo. A través de una máquina, llamada acelerador lineal, se genera y dirigen esas partículas hacia el lugar concreto donde se tengan que aplicar. Las demás zonas del cuerpo se protegen para no recibir la radiación.

La radioterapia surgió en los años 50 con las bombas de cobalto, las cuales han sido sustituidas por los aceleradores lineales que a diferencia del cobalto tienen la ventaja de irradiar las áreas dañadas con mayor precisión y con menores daños secundarios. El acelerador lineal es la mejor opción en el uso de la radiación en cualquier patología y aunado a sistemas avanzados de planificación, permite mayor control del tumor y por ende mejor calidad de vida del paciente.

La radioterapia utiliza partículas similares a los rayos X, que se utilizan para hacer una radiografía normal, lo que ocurre es que en éstas últimas, la cantidad suministrada es muy pequeña. Las células cancerosas son especialmente sensibles a la radiación.

La zona exacta del tumor se habrá localizado a través de pruebas diagnósticas como radiografías, biopsias, etc.

La radioterapia puede utilizarse como tratamiento único en aquellos casos en que los tumores sean especialmente sensibles a la radiación y no haya señales de que se haya extendido hacia ningún otro lugar.

Puede emplearse como tratamiento supletorio a la cirugía, para aplicarlo previamente a ésta, y disminuir así el tamaño del tumor y que sea más fácil su extirpación.

*Es importante recalcar que el éxito en los tratamientos de radioterapia radica en que estos sean aplicados oportunamente de acuerdo a los protocolos de salud mundiales que recomiendan que sea entre la cuarta y quinta semana posterior a la cirugía o quimioterapia.*

El tratamiento conjunto de radioterapia y quimioterapia se utiliza también con frecuencia. A veces, el empleo de quimioterapia antes de la radioterapia hace a las células cancerosas más sensibles a la radiación. Otras emplean la radioterapia después de la quimioterapia para asegurar la eliminación de todas las células cancerosas.

El paciente tendrá que ir, de forma ambulatoria, a la clínica u hospital donde le administren la radioterapia. La duración de cada sesión son unos veinte minutos. El enfermo estará solo en una sala aislada para que las radiaciones no se propaguen. Las zonas donde se tiene que aplicar la radioterapia estarán marcadas y las demás se protegerán de la radiación. Después de la sesión, el paciente podrá marcharse a su casa.

Los pacientes sometidos a la radioterapia pueden sufrir inflamaciones ó quemaduras en el área

tratada, similares a una quemadura de sol, las cuales pueden controlarse con medicamentos locales.

**La quimioterapia:** actúa sobre las células que se dividen con gran rapidez, que es lo que suelen hacer las cancerosas. Pero también existen otras células, que no son cancerosas y que también se dividen de forma rápida.

Antes de la cirugía, la quimioterapia se utiliza para disminuir el tamaño del tumor. Cuando se aplica posterior a la operación, es con el objetivo de reducir la posibilidad de que reaparezca en cáncer.

Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen del medicamento utilizado, la cantidad administrada y la duración del tratamiento. Sin embargo pueden provocar náuseas, vómitos, cansancio, pérdida de apetito, caída del cabello, y sensibilidad a infecciones.

Información suministrada por  
Centro Médico de RadioTerapia IRAZÚ



DOBLE AQUÍ