

El diagnóstico precoz del cáncer de mama salva al 90% de las mujeres y aumenta las posibilidades de un tratamiento exitoso. >>>

El cáncer de pecho es de los pocos cánceres que se pueden detectar de forma precoz y tratar antes de que se desarrollen de forma avanzada. La técnica utilizada para detectar el cáncer de mama es la mamografía, que consiste en una radiografía de las mamas capaz de detectar lesiones en estadios muy incipientes de la enfermedad.

Lo interesante de la mamografía es que es un método indoloro, que permite detectar lesiones en la mama hasta dos años antes de que sean palpables, y cuando aún no han invadido en profundidad ni se han diseminado a los ganglios ni a otros órganos.

En términos sencillos

El orden de la quimioterapia y la radioterapia para las mujeres después de la cirugía para el cáncer de mama.

- Tanto la quimioterapia* como la radioterapia reducen el riesgo de recidiva del cáncer de mama y el riesgo de muerte.
- En general estos tratamientos se administran después de la cirugía.
- La radioterapia de acuerdo a los estándares de salud mundiales debe aplicarse entre la cuarta y la quinta semana posterior a la cirugía.
- La radioterapia con Intensidad Modulada (IMRT) por siglas en inglés, es una modalidad avanzada de radioterapia de

alta precisión que utiliza aceleradores de rayos X controlados por computadora para administrar dosis de radiación precisas a un tumor maligno.

- La radioterapia con acelerador lineal disminuye el daño a los órganos vecinos.
- El uso de radioterapia en el plazo indicado (4 semanas posterior a la cirugía), en pacientes con detección temprana, aumenta de forma significativa la supervivencia libre de enfermedad.

Temas de importancia para el paciente oncológico

Nutrición: constituye uno de los aspectos más importantes para la conservación de la salud y la prevención de enfermedades. Una dieta adecuada y balanceada debe tener cantidades necesarias de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales.

Tome en cuenta...

- Los efectos secundarios varían según el tipo de tratamiento no son iguales en todas las personas, incluso, hay quienes nunca los presentan.
- Los efectos secundarios se relacionan con los mecanismos de acción de los medicamentos que su tratamiento requiere y le ha prescrito.
- Los efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer son pasajeros, y en cuenta pasen y usted se sienta mejor, podrá alimentarse normalmente.

Algunas recomendaciones ante los efectos secundarios

- Aumente las medidas de higiene para preparar alimentos
- Consuma bastante agua y fibra
- Evite frituras y comidas condimentadas
- Corte los alimentos en trocitos pequeños
- Use caldos o sopas para humedecer los alimentos
- Evite los aromas fuertes y penetrantes
- Evite exponerse al sol directamente

Algunas personas confunden los efectos secundarios de la quimioterapia (vómitos, pérdida de cabello), con los de la radioterapia, que únicamente afecta a nivel de piel con enrojecimiento y ardor leve en pieles sensibles principalmente.

Sexualidad

Las necesidades y sentimientos relacionados con la sexualidad en el enfermo de cáncer no han sido una preocupación habitual en la práctica cotidiana, es un tema poco frecuente en los libros y reportes dedicados al diagnóstico y tratamiento del cáncer. Es aún más inusual encontrarlo en los trabajos dedicados al manejo de los enfermos con cáncer avanzado. Sin embargo, es una preocupación presente en los pacientes o un desafío para los profesionales que atienden a estos enfermos, al tratarse de un tema íntimo, de delicado manejo, pero real y vigente, que requiere de determinadas habilidades de exploración y tratamiento.

Tipos de problemas que pueden presentar las personas que se encuentran recibiendo algún tratamiento contra el cáncer:

● **Falta de interés sexual:** fundamentados en su imagen corporal después del tratamiento. La quimioterapia y algunos medicamentos contra el cáncer puede reducir el deseo sexual también. Sin embargo, existen personas que no presentan ningún trastorno.

● **Cambios en las relaciones sexuales:** en el caso de las mujeres, después de tratamientos contra el cáncer, se les dificulta e incluso, les resultan dolorosas las relaciones sexuales a causa de la sequedad o estrechez de la vagina, afectando su deseo sexual. En el caso de los varones, luego de un cáncer de próstata por ejemplo, el pene y los testículos no pueden tener o mantener la erección.

● **Posibilidad de tener hijos:** algunos tratamientos pueden ocasionar infertilidad. Infórmese con su médico sobre el tema.

● **Cambios en el aspecto físico:** actualmente los médicos se preocupan más por realizar cirugías conservadoras y de mínima invasión, conscientes del efecto emocional que estas pérdidas ocasionan sobre todo en mujeres. Sin embargo la ciencia ofrece alternativas como tratamientos de radioterapia con acelerador lineal que reducen el efecto estético en la piel, también, implantes y reconstrucciones que devuelven la apariencia original del pecho.

Solicite ayuda cuando presente problemas sexuales a causa de su tratamiento, infórmese con su médico.