

INDICE

	Pág.
Introducción	9
Definición de términos	11
Reseña histórica del ocio y la recreación	13
Los elementos de la recreación	14
Metas de la recreación comunitaria	17
Organizaciones que ofrecen programas recreativos	17
La recreación en las áreas especiales	18
Los campamentos y las áreas de la recreación	19
Objetivos del campamento	24
Organizaciones que ofrecen campamentos	25
Organizaciones que ofrecen campamentos en Costa Rica	26
Organizaciones que poseen campamentos en Costa Rica	26
Tipos de campamentos	27
Formas de campamentos	27
Clasificación de los campamentos de acuerdo con las edades de los participantes	28
Propuesta de un modelo de campamento diurno	29
Bibliografía	32