

# NOVENTA ADULTOS MAYORES FUERON AGREDIDOS EN PRIMER SEMESTRE DE 2010

• Los casos más comunes son por agresión física, sexual psicológica, abandono y robo de propiedades

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL  
elopez@prensalibre.co.cr

Los conocedores de la materia manifiestan preocupación por el creciente maltrato contra las personas adultas mayores en todo el país, siendo los más vulnerables las mujeres mayores de 75 años de edad.

Por día, la Cruz Roja y Fuerza Pública atienden un promedio de diez llamadas por agresión a ancianos, principalmente en sus casas de habitación, por parte de sus propios familiares o personas contratadas para su cuidado.

Según datos del servicio de consulta externa de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), al menos tres de cada diez adultos mayores de 75 años sufren maltrato y necesitan ser atendidos en los centros de salud de la Caja.

Lo que preocupa a las autoridades médicas son las consecuencias que deja el maltrato en esta población, como por ejemplo: el abuso crea daños permanentes o lesiones físicas, dependencia a los medicamentos, trastorno alimenticio crónico y mala nutrición.

Además, el vivir en esta condición hace que el adulto mayor se auto agrede, le da depresión, le provoca miedo, ansiedad y crea en las personas tendencias suicidas.

Fue en el año 2007 donde se presentó la mayor cantidad de abusos institucionales reportados hasta ahora. En segundo lugar están los abusos patrimoniales y psicológicos.

seiscientos seis personas mayores de 75 años viven en asilos de ancianos y muchos de ellos están en total abandono.

Tras este mismo estudio, se conoce que en Costa Rica el 5,6% de la población tiene más de 65 años.

## CASOS FRECUENTES

Los maltratos más frecuentes que vive esta población son golpes, empujones, ataduras prolongadas, pellizcos, quemaduras, desnutrición y arañazos.

En el plano psicológico, la indiferencia, aislamiento y humillación mediante insultos o burlas son más comunes cuando viven con su familia.

Según datos penales, muchas personas obligan al afectado a utilizar los documentos para beneficio propio, los amenazan con que deben heredar lo antes posible, falsifican su firma y los sacan de su casa.

En el abuso institucional están los que se sufren en entidades públicas o privadas a la hora que reciben un servicio.

El director del Hospital Blanco Cervantes, Fernando Morales, aseguró que durante los últimos dos años se ha presentado un incremento del 50% en los abandonos de los adultos mayores en los asilos y hospitales nacionales.

Aunque no se maltrate a una persona con esta condición, la negligencia es uno de los mayores males que viven, ya que según reportan en el Blanco Cervantes, a muchos de los pacientes sus fami-



Los ancianos que sufren maltrato son reubicados en albergues especializados después de un estudio con psicólogos y trabajadores sociales del Hospital Blanco Cervantes. (Foto con carácter ilustrativo)

tres semanas sin medicamentos

## VIVIR CON TRANQUILIDAD

Desde el año 1999, la población adulta mayor tiene una ley que los respalda y le brinda derechos fundamentales, pero que son violados todos los días.

Toda persona adulta mayor

laborales, éstas deben ocupar cualquier puesto, siempre que sus calidades y capacidades las califiquen para desempeñarlo. No podrán ser discriminadas por razón de su edad.

Además de los derechos establecidos en el artículo 6, toda persona adulta mayor que resida permanente o transitoriamente en un hogar, centro diurno, albergue u otra modalidad de atención tiene derecho a relacionarse afectivamente con sus familiares u otras personas con las que desee compartir, asimismo, recibir sus visitas dentro de los horarios adecuados.

## FUTUROS PROYECTOS

Fernando Morales señala que son muchos los esfuerzos que se quieren hacer para mejorar la vida de los adultos mayores, con la preparación de más de 50 especialistas en todo el país.

Hasta el momento, solo 19 hospitales cuentan con un médico geriatra, quienes se capacitan desde hace unos 20 años con el objetivo de acaparar todos los hospitales del país. Dentro de los proyectos de la Caja está la construcción de una nueva torre médica de cinco pisos para albergar especialidades de esta población.

Se espera que esté lista en unos diez años, ya que se carece de recursos por el momento, pero ya se inició con los trámites de terreno para su ubicación.

Con esta torre, se espera mejorar los servicios en el país, ya que Costa Rica se ubica entre los mejores servicios en toda Latinoamérica en atención geriátrica.