...VIVIENTE DE CÁNCER DE MAMA

"NO USARÉ

azuniga@lateja.co.cr

[illegible] es una sobreviviente del cáncer de mama que lleva su enfermedad sin vergüenza ni reclamos a Dios.

Los rudos tratamientos contra el tumor la dejaron sin cabello, pero ella tomó la decisión de enfrentarse al mundo sin peluca, es decir, sin ocultar el padecimiento.

La ironía de esta historia es que Emma, de 51 años, tiene un salón de belleza –Emma Studio, en Ciudad Quesada– y allí les embellecía el cabello a muchísimas mujeres.

Asegura esta luchadora que su optimismo está al 200% pese a que este año la vida la golpeó doblemente: primero con su enfermedad y después con la muerte de la mamá, Gladys Umaña, de 83 años.

Intenso dolor. El 7 de setiembre Emma estaba en Sabanilla de Montes de Oca grabando un video de la empresa Avon para la cruzada contra el cáncer de mama

"Fue muy duro regresar a mi casa luego de un día tan lindo que pasé con varias de las madrinas de Avon escogidas para hacer el anuncio. Me esperaba mi mejor amiga vestida de negro y

Emma Blanco, Adriana Zúñiga y Elvia González son sobrevivientes de cáncer. CORTESÍA AVON

PELUCA"

le pregunté por qué andaba vestida así", recuerda.

La amiga no pudo responder.

Emma le contó a La Teja que el día de la grabación fue maravilloso y eso la hizo olvidar la angustia de su padecimiento.

"Me habían maquillado y me sentía tan bonita que empecé a contarle a todos cómo había pasado el día", dice.

Ella no sabía nada sobre su mamá porque no tiene celular y sus hijos, esposo y amiga esperaron a que les contara su experiencia de la grabación antes de darle la noticia.

Cuando terminó, su esposo le dijo: "Tenemos que decirte algo triste, tu mamá murió".

Asegura que no pudo ir al entierro por recomendación médica, ya que el intenso dolor que se vive en los cementerios durante el último adiós a los seres queridos podía perjudicarla, pero cuenta que el recuerdo de su madre es lo que le da fuerza para enfrentar la enfermedad.

Cuerpo le avisó. Emma descubrió el año pasado que el pezón del pecho derecho estaba hundido y por eso se hizo un ultrasonido, sin embargo, el médico le dijo que no tenía nada.

Eso la dejó tranquila, pero como vio que el pezón se hundía cada vez más, fue a una clínica privada en San José.

Fue en enero de este año que a la estilista se le detectó uno de los tumores más malignos, que atacan a cuatro de cada 10 mujeres.

"Luego de analizar los resultados, la doctora llamó a mi esposo y los dos nos presentamos en el consultorio y escuché lo que ya me tenía desde el año pasado: tenía cáncer", dice esta madre de dos hijos de 25 y 26 años por quienes, sostiene, no pierde la fe y la esperanza de salir adelante.

A doña Emma le restan dos meses de quimioterapia y luego deberá proseguir con radiación.

Por eso apoya la cruzada contra el cáncer de mama que realizan Fundeso y Avon.

Emma invita a participar en la caminata de tres kilómetros, el domingo 23 de octubre, que saldrá del Paseo Colón a las 8 de la mañana, con meta en la plaza de la Democracia.

Ese día también habrá una carrera de 10 kilómetros y las inscripciones están abiertas hasta el 15 de octubre, cuestan ¢5.000.

EL 1,2,3

José Manuel Solera RADIÓLOGO

1 ¿La mujer con cáncer tiene opciones de sobrevivencia?

El 90% del cáncer de mama detectado en sus inicios tiene cura. De ahí de la importancia del autoexamen.

2 ¿Cuándo debe realizar el autoexamen?

Debe realizarse entre el quinto y sexto día después del primer día de la regla, porque la mama está en reposo y así la mujer logra palpar todos los meses siempre lo mismo.

3 ¿Cuál es la diferencia entre la mamografía y el ultrasonido?

Los dos exámenes ven cosas diferentes. Una mamografía te muestra puntos de una lesión mientras que el ultrasonido detalla si es líquida o sólida.

KARINA SOLANO
AVON

"Quisimos hacer un anuncio que apelara a los sentimientos y que transmita esperanza".

MARÍA E. MEOÑO
PRESIDENTA

"Fundeso ofrece charlas preventivas donde nos llamen. El teléfono es el 2233-1692".