

MÓDULO 1

“ABRIENDO MIS ALAS PARA VOLAR”:

Para la revisión y fortalecimiento de la identidad
de las niñas y adolescentes embarazadas y madres.

41

1. Introducción

Niñas y niños, hombres y mujeres adolescentes, en edad adulta y mayores son expuestos todos los días a enseñanzas que provienen de las familias, escuelas, religiones, trabajos, espacios políticos y medios de comunicación entre otros, que les indican no sólo **cómo ser, sino lo que pueden, tienen y deben hacer; y lo que no pueden, no tienen y no deben hacer.**

Lo más grave es que muchos de estos mandatos les afectan negativamente y las obstaculiza para construir un proyecto de vida autónomo.

En los últimos años valientes mujeres adultas y adolescentes han podido ponerle palabras a los mandatos sociales de **ser y hacer** que las vulnerabiliza, y están denunciando cómo estos mandatos y enseñanzas les reduce las posibilidades de aprender, experimentar, intentar, recibir beneficios, entre otras cosas.

Este material pretende convertirse en una oportunidad para dar una nueva mirada o una mirada diferente a sus formas de ser (identidades), así como identificar las consecuencias de esas enseñanzas en sus vidas.

Es una tarea prioritaria iniciar procesos de reflexión y construcción de nuevas formas de vivir como mujeres adolescentes, así como de identificar estrategias de cambio que les facilite desarrollar y fortalecer poderes personales que les ayuden a experimentar en las diferentes acciones de cada día cómo se consolida su capacidad de proponerse metas y tomar decisiones por sí mismas.

Este módulo de trabajo con niñas y adolescentes embarazadas y madres es un recurso pedagógico y de acompañamiento a los procesos de fortalecimiento personal y social de estas mujeres, que pretende a partir de las vivencias cotidianas, de lo conocido por ellas, estimular una participación activa y abrir mayores posibilidades de re-mirar y re-significar, es decir darle otros significados a su identidad, su vida diaria.

Con este módulo se persigue que usted tenga a mano sugerencias para la reflexión y disponga de actividades que estimulen poner en el centro de la experiencia, lo dicho y

